

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORT BUCUREȘTI**



**METODOLOGIE DE ADMITERE
A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI**

**ȘCOALA DOCTORALĂ
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
FACULTATEA DE KINETOTERAPIE**

COD M-AD-05-06-01

Elaborat	Verificat	Aprobat	Aprobat
Școala Doctorală/Decanat / Comisia admitere	CEAC	Consiliul de administrație	Senatul Universității
Prof.univ.dr. Luciela Vasile Conf.univ.dr. Corina Stancu Conf.univ.dr. Carmen Gherghel Lect.univ.dr. Adina Dreve	Președinte Prof.univ. dr. Monica Iulia Stănescu	Rector Prof. univ.dr. Marius Stoica	Președinte Prof.univ.dr. Alina Daniela Moanță

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01 Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025
	COD M-AD-05-06-01	

INDICATORUL APROBĂRILOR ȘI AL REVIZIILOR

Nr. crt.	Revizia/ Data aplicării	Numărul capitolului și al paginilor revizuite	Conținutul modificărilor	Nume, prenume și semnătură				
				Elaborat	Verificat	Avizat	Aprobat	Aprobat
1.	Ediția 3 25.07.2017	Integral	Conform Metodologiei de școlarizare a românilor de pretutindeni, în învățământul superior de stat din România, pe locuri de studii fără plata taxelor de școlarizare, dar cu bursă, respectiv, fără plata taxelor de școlarizare, dar fără bursă, începând cu anul universitar 2017-2018, aprobată prin Ordin Comun MEN-MAE-MRP nr. 3900/16.05.2017	DMC Prof. univ. dr. Alina Moanță Prof. univ. dr. Mariana Cordun	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Virgil Tudor	Prorector Prof.univ. dr. Monica Stănescu	Senat Prof.univ.d r. Virgil Tudor	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
2.	Ediția 3 Revizia 1 15.02.2018	Întregul document	Actualizare termene: Licență: - Transmiterea dosarului de candidatură – 17.08.2018 - Termen transmitere rezoluție dosar – 24.08.2018 - Termen transmitere confirmare loc – 31.08.2018 - Susținerea examenului medical și a probei de aptitudini – 24.09 – 28.09.2018 Master: - Perioada de înscriere: 10.09 – 14.09.2018 - Perioada de concurs. 17 – 21.09.2019 Doctorat: - Perioada de înscriere: 03.09 – 14.09.2018 - Perioada de concurs: 17 – 21.09.2019	DMC Prof. univ. dr. Alina Moanță Prof. univ. dr. Mariana Cordun	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Virgil Tudor	Prorector Prof.univ. dr. Monica Stănescu	Senat Prof.univ.d r. Virgil Tudor	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
3.	Ediția 3 Revizia 2 22.02.2019	Întregul document	Actualizare termen	DMC Prof. univ. dr. Alina Moanță Prof. univ. dr. Mariana Cordun	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Virgil Tudor	Prorector Prof.univ. dr. Monica Stănescu	Senat Prof.univ.d r. Virgil Tudor	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
4.	Ediția 3 Revizia 2 21.02.2020	Întregul document	Actualizare termen	DMC Prof.univ. dr. Alina Moanță Prof. univ. dr. Mariana Cordun	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Prorector Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
5.	Ediția 4 19.05.2020	Întregul document	Modificare conform legislației din perioada stării de urgență și a stării de alertă	Decanat / Comisia admitere Prof.univ. dr. Moanță Alina Prof.univ. dr. Cordun Mariana Conf. univ. dr. Dințică Gabriela	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica		Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01 Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025
	COD M-AD-05-06-01	

6.	Ediția 4 / Revizia 1		Modificarea calendarului	Decanat / Comisia admitere Prof.univ. dr. Moanță Alina Prof.univ. dr. Cordun Mariana Conf. univ. dr. Dințică Gabriela	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
7.	Ediția 4 / revizia 2 28.02.2022	Cap II, Art 15, 16 Cap III, Art 19	Modificarea calendarului și a conținutului examenului de admitere	Decanat / Comisia admitere Prof.univ. dr. Moanță Alina Prof.univ. dr. Cordun Mariana Conf. univ. dr. Dințică Gabriela	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
8.	Ediția 4 / revizia 3 10.03.2022	Art.26	OME nr. 3325/02.03.2022, de completare a Anexei OME nr. 5140/2019	Decanat / Comisia admitere Prof.univ. dr. Moanță Alina Prof.univ. dr. Cordun Mariana Conf. univ. dr. Dințică Gabriela	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
9.	Ediția 5 / revizia 0 28.02.2023	Întregul document	Modificarea calendarului și a conținutului examenului de admitere	Decanat / Comisia de admitere Prof.univ. dr. Moanță Alina Prof.univ. dr. Cordun Mariana Conf. univ. dr. Hantău Cezar	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
10.	Ediția 6 / revizia 0 24.02.2024	Întregul document	Modificarea calendarului și a conținutului examenului de admitere	Decanat / Comisia de admitere Prof.univ. dr. Moanță Alina Prof.univ. dr. Cordun Mariana Conf. univ. dr. Hantău Cezar	CEAC Președinte Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. Tudor Virgil	Rector Prof. univ. dr. Florin Pelin
11.	Ediția 6 / revizia 1 25.02.2025	-	Modificarea calendarului de admitere examenului de admitere	Decanat / Comisia de admitere Conf.univ. dr. Corina Stancu Conf.univ. dr. Carmen Gherghel Lect. univ. dr. Adina Dreve	Președinte CEAC Prof.univ. dr. Stănescu Monica	Senat Prof.univ. dr. Alina Moanță	Rector Prof. univ. dr. Marius Stoica

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Cuprins

I. DISPOZIȚII GENERALE	5
II. ȘCOLARIZAREA LA STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI.....	8
II.1. DOSARUL DE CANDIDATURĂ	8
PENTRU ADMITEREA CETĂȚENILOR DIN REPUBLICA MOLDOVA:.....	9
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN ALBANIA	10
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN BULGARIA:.....	11
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN CROAȚIA.....	12
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN DIASPORA	13
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN GRECIA.....	14
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN ISRAEL	15
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN MACEDONIA	16
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN SERBIA	17
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN UCRAINA	18
PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN UNGARIA	19
II.2. PROCEDURA DE ADMITERE.....	20
III. ȘCOLARIZAREA LA STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	35
V. DISPOZIȚII FINALE.....	37
ANEXE.....	40
ANEXA 1	40
ANEXA 2	41
ANEXA 3	42
ANEXA 4	43
ANEXA 5	45
ANEXA 6	46
ANEXA 7	48
ANEXA 8	52
ANEXA 9	59
ANEXA 10	62
ANEXA 11.....	63

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

I. DISPOZIȚII GENERALE

Art. 1.

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT dispune desfășurarea admiterii la ciclul de studii universitare de licență, conform prezentei metodologii, având în vedere prevederile *Metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în învățământul superior în ciclurile de studii universitare de scurtă durată, de licență, de master și de doctorat*, aprobată prin Ordinul ministrului educației nr. 3693/2024.

Admiterea la studii a românilor de pretutindeni se realizează conform Legii învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, OM nr. 3693/2024 pentru *aprobarea Metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în învățământul superior în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat* și a Ordinului ministrului educației nr. 5.552/2024 pentru aprobarea Metodologiei privind condițiile de școlarizare a românilor de pretutindeni și a cetățenilor străini în cadrul instituțiilor de învățământ superior de stat, particulare și confesionale particulare acreditate din România.

Din categoria românilor de pretutindeni fac parte, în conformitate cu prevederile Legii nr. 299/2007 privind sprijinul acordat românilor de pretutindeni, republicată, cu modificările și completările ulterioare:

- persoanele care își asumă în mod liber identitatea culturală română, persoanele de origine română și cele aparținând filonului lingvistic și cultural românesc care locuiesc în afara frontierelor României, indiferent de etnonimul folosit (armâni, armânji, aromâni, basarabeni, bucovineni, cuțovlahi, daco-români, fărșeroți, herțeni, istro-români, latini dunăreni, macedoromâni, macedo-români, maramureșeni, megleniți, megleno-români, moldoveni, moldovlahi, rrâmâni, rumâni, valahi, vlahi, vlasi, volohi, macedo-armânji), precum și toate celelalte forme lexicale înrudite semantic cu cele de mai sus;
- românii emigrați, fie că au păstrat sau nu cetățenia română, descendenții acestora, precum și cetățeni români cu domiciliul stabil sau reședința în străinătate;
- etnicii care se recunosc de origine română, aflați în afara granițelor țării, înregistrați ca altă minoritate în statul de reședință, care își asumă, prin autoidentificare, apartenența la spațiul cultural și identitar românesc.

Românii de pretutindeni beneficiază de drepturile prevăzute în prezenta metodologie, pe baza îndeplinirii următoarelor condiții:

- declară pe propria răspundere, pe baza voinței liber exprimate, cu respectarea condițiilor prevăzute de Convenția-cadru pentru protecția minorităților naționale, că își asumă identitatea culturală română, indiferent de denumirea folosită în statul de cetățenie sau reședință pentru desemnarea minorității sau comunității respective;
- posedă cunoștințe de limba română corespunzătoare.

Art. 2.

În baza prezentei metodologii, în învățământul superior de stat din România, la programe de studii acreditate și autorizate să funcționeze provizoriu cu predare exclusiv în limba română, românii de pretutindeni pot beneficia de:

2.1. locuri de studii fără plata taxelor de școlarizare, dar cu bursă, *în baza ofertei de locuri a universităților de stat din România, cu respectarea priorității a criteriului calității și a capacității de*

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

școlarizare, conform prevederilor legale în vigoare și în baza oportunității identificate de instituțiile abilitate conform Legii 299/2007 în domeniul politicilor pentru românii de pretutindeni și conform Hotărârii Guvernului nr. 16/12.01.2017 în domeniul politicii externe a României;

2.2. locuri de studii fără plata taxelor de școlarizare, dar fără bursă, în baza ofertei de locuri a universităților de stat din România, cu respectarea prioritară a criteriului calității și a capacității de școlarizare, conform prevederilor legale în vigoare și în baza oportunității identificate de instituțiile abilitate conform Legii 299/2007 în domeniul politicilor pentru românii de pretutindeni și conform Hotărârii Guvernului nr. 16/12.01.2017 în domeniul politicii externe a României;

2.3. cu plata taxelor de școlarizare în lei.

Art. 3.

(1) Condițiile de finanțare a beneficiarilor de burse alocate studenților români de pretutindeni pentru continuarea studiilor în cadrul UNEFS, învățământ cu frecvență, se asigură după cum urmează pentru:

- a) locuri de studii fără plata taxelor de școlarizare, cu bursă lunară;
- b) locuri de studii fără plata taxelor de școlarizare, fără bursă lunară.

(2) Condițiile financiare aplicabile beneficiarilor de burse prevăzute la alin. (1) lit. a) includ următoarele facilități:

- a) cheltuieli de școlarizare, inclusiv cele aferente anului pregătitor de limba română;
- b) scutire de la plata taxelor de procesare a dosarelor în procesul de admitere, a taxelor de înmatriculare la studii, a taxelor pentru testarea competențelor lingvistice de limba română, de susținere a colocviului de admitere la studii de doctorat și a probelor specifice de aptitudini;
- c) cheltuieli de cazare în cămine studentești, în limita subvenției stabilite în conformitate cu prevederile art. 149 alin. (8) lit. a) din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare;
- d) bursă lunară, în limita numărului de locuri aprobat.

(3) Acordarea burselor încetează la data pierderii calității de student, în conformitate cu regulamentele UNEFS.

(4) Bursa lunară se suspendă pe perioada întreruperii studiilor, cu aprobarea instituției de învățământ superior, conform regulamentului propriu.

(5) Condițiile financiare aplicabile burselor prevăzute la alin. (1) lit. b) includ următoarele:

- a) cheltuieli de școlarizare, inclusiv cele aferente anului pregătitor de limba română;
- b) scutire de la plata taxelor de procesare a dosarelor în procesul de admitere, înmatriculare la studii, a taxelor pentru testarea competențelor lingvistice de limba română, de susținere a colocviului de admitere la studii de doctorat și a probelor specifice de aptitudini;
- c) cheltuieli de cazare în cămine studentești, în limita subvenției stabilite în conformitate cu prevederile art. 149 alin. (8) lit. a) din Legea nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare.

(6) Studenților români de pretutindeni care finalizează un an de studii în cadrul UNEFS li se poate modifica regimul financiar de la „fără plata taxelor de școlarizare, fără bursă lunară“ la „fără plata taxelor de școlarizare, cu bursă lunară“ și viceversa, în baza regulamentelor proprii ale universității, în limita numărului de locuri alocat pentru anul I. Orice modificare a regimului financiar al bursierilor români de pretutindeni se comunică Ministerului Educației și Cercetării în vederea emiterii unei noi scrisori de acceptare la studii.

(7) Facilitățile prevăzute la alin. (2) și (5) încetează în cazul în care studenții beneficiari ai burselor:

- a) nu au frecventat cursurile în procentul minim prevăzut în regulamentul specific al instituției

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

de învățământ superior;

b) nu întrunesc numărul minim de credite transferabile (ECTS) aplicabil cetățenilor români, necesar promovării anului pregătitor de limba română și, respectiv, în anul superior;

c) sunt exmatriculați, în conformitate cu regulamentele proprii ale UNEFS;

d) schimbă domeniul de studii universitare de licență/master/doctorat;

e) încalcă obligațiile prevăzute în contractul de studii universitare semnat de student sau regulamentele interne ale UNEFS;

f) solicită în scris acest lucru;

g) au desfășurat activități împotriva statului român sau a intereselor acestuia, precum și împotriva comunităților românești din afara frontierelor României.

(8) Deciziile de suspendare a bursei lunare, respectiv de încetare a bursei românilor de pretutindeni se iau la nivelul conducerii UNEFS, conform regulamentului propriu, și se comunică Ministerului Educației și Cercetării.

(9) Bursa românilor de pretutindeni nu poate fi redobândită după pierderea ei în condițiile menționate la alin. (7) lit. c)-g). Bursa românilor de pretutindeni poate fi redobândită după pierderea ei în condițiile menționate la alin. (7) lit. a) și b) doar dacă, în anul universitar următor, studentul frecventează cursurile în procentul minim prevăzut în regulamentul specific al instituției de învățământ superior și obține numărul minim de credite transferabile (ECTS) aplicabil studenților cetățeni români, necesar promovării în următorul an de studiu, cu condiția ca numărul anilor de bursă să nu depășească durata ciclului de studii.

(10) Studenții români de pretutindeni înmatriculați la studii pe locurile prevăzute la alin. (1) pot participa la programele de formare psihopedagogică organizate de departamentele pentru pregătirea personalului didactic, în regim cu taxă în lei, la nivelul taxei stabilite pentru cetățenii români.

(11) Condițiile financiare aplicabile studenților doctoranzi cărora li s-a aprobat prelungirea duratei programului de studii universitare de doctorat în condițiile legii sunt cele aplicate cetățenilor români.

Art. 4.

Referitor la anul pregătitor de limba română, se precizează următoarele:

4.1 Români de pretutindeni, care nu cunosc limba română, declarați admiși la studii universitare de licență, masterat și doctorat vor frecventa anul pregătitor de limba română, în conformitate cu prevederile legale în vigoare.

4.2 Pentru anul universitar 2025 - 2026, instituțiile de învățământ superior organizatoare a anului pregătitor de limba română, în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, sunt cuprinse în Anexa 1.

4.3 Români de pretutindeni care au dobândit competențe de limba română în contexte nonformale sau informale pot obține certificarea acestor competențe printr-o evaluare (nivel minim B1), definită conform Cadrului European comun de referință pentru învățarea limbilor. Evaluarea și atestarea se pot organiza, în baza unor proceduri transparente, în instituțiile de învățământ superior acreditate din țară care organizează anul pregătitor de limba română pentru cetățenii străini sau în străinătate, prin lectoratele de limba română ale Institutului Limbii Române sau prin Institutul Cultural Român.

4.4 În cazul instituțiilor de învățământ superior care nu organizează anul pregătitor de limba română, acestea se vor adresa Ministerul Educației și Cercetării (MEC), pentru a solicita repartizarea în anul pregătitor a candidaților admiși la studii. Sunt exceptate de la obligația de a prezenta rezultatul

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

evaluării competențelor de limba română la înscrierea la programe de studii cu predare în limba română, persoanele care prezintă acte de studii românești aferente unor programe de studii cu predare în limba română (diplome și certificate) sau acte de studii, situații școlare atestând cel puțin trei ani de studii consecutivi urmați în limba română, într-o unitate/instituție de învățământ din sistemul național din România sau străinătate, precum și certificate sau atestate de competență lingvistică nivel minim B2, eliberate de Institutul Limbii Române.

4.5 După promovarea „anului pregătitor”, românii de pretutindeni vor continua studiile universitare de licență la UNEFS. „Certificatul de absolvire a anului pregătitor” va fi prezentat în original. În caz de nepromovare a testului de limbă română, candidatul își pierde locul de studii.

Art. 5.

5.1 În cazul în care un candidat este declarat admis la mai multe instituții de învățământ superior de stat, acesta va confirma un singur loc de studiu, prin modalitățile comunicate de fiecare instituție de învățământ superior. Un al doilea program de studii poate fi urmat doar cu plata taxelor de școlarizare în lei, în același quantum ca și cetățenii români, conform legislației în vigoare.

5.2 Studenții români de pretutindeni pot fi înmatriculați pe locuri cu plata taxelor de școlarizare în lei dacă:

- a) au optat la admiterea organizată și pentru locurile cu taxă în lei pentru românii de pretutindeni și au fost admiși în aceste condiții;
- c) au beneficiat anterior de finanțare de la bugetul de stat pentru același nivel de studii;
- d) schimbă domeniul fundamental de studii în urma unei mobilități academice definitive;
- e) au fost exmatriculați, indiferent de motiv, de la un alt program de studii, la același nivel de studii.

II. ȘCOLARIZAREA LA STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI

II.1. DOSARUL DE CANDIDATURĂ

Dosarul de candidatură cuprinde, în general, următoarele documente:

- a. cerere de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS, conform Anexei 2;
- b. certificatul de naștere;
- c. copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul (copie după primele 3 pagini) cu viza de intrare în țară, în scop de studii, sau un document de identitate, valabil, care permite rezidența pe teritoriul României, după caz. Prin excepție, românii de pretutindeni care nu au nevoie de viză pentru intrarea pe teritoriul României vor prezenta viza în scop de studii până la finalul semestrului I al anului universitar în care se realizează înmatricularea;
- d. copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă sau, după caz, adeverința (pentru absolvenții anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal;
- e. Copii ale foilor matricole pentru studiile liceale absolvite;
- f. candidații, persoane cu handicap, vor încărca, pe lângă actele mai sus menționate (pct. a, b, c, d), și certificatul care atestă gradul de handicap;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

- g. dovada de plată a taxei de înscriere, 300 lei/prima opțiune pentru un program de studii, în contul:

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

CONT (LEI) RO42RNCB0077050253860001

BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ, SECTOR 6, BUCUREȘTI

DETALII PLATĂ – FEFS/ FKT / programul de studii / numele și prenumele.

(de ex. FEFS / EFS / numele și prenumele sau FKT/KMS/numele și prenumele)

- h. adeverința medicală de la medicul de familie, din care să rezulte ANTECEDENTELE PERSONALE (A.P.P; A.H.P); se vor consemna și afecțiunile cronice și neuropsihice, după caz;
- i. aviz medico-sportiv – Apt pentru efort fizic sportiv (*adeverință acordată de medicul de medicină sportivă*);

Vizita medicală poate fi efectuată la centrele de medicină sportivă din localitatea/județul de proveniență al candidatului. Adeverința medicală trebuie să fie emisă de un medic specialist, cu specializare medicină sportivă și trebuie să conțină mențiunea "APT PENTRU EFORT FIZIC". Adeverința medicală are o perioadă de valabilitate de 6 luni de la data efectuării controlului medical;

- j. certificat de încadrare în gradul de handicap, doar pentru persoanele cu dizabilități. Dovada încadrării în categoria persoanelor cu tulburări specifice de învățare sau cerințe educative speciale (după caz);
- k. declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6);
- l. o declarație pe propria răspundere că nu au beneficiat, anterior, de școlarizare pe loc fără plata taxelor de școlarizare, cu bursă lunară/fără plata taxelor de școlarizare, fără bursă lunară, după caz, pentru același nivel de studii.

În funcție de țara de proveniență, candidații vor verifica și lista cu documente specifice, după cum urmează:

Art. 6.

PENTRU ADMITEREA CETĂȚENILOR DIN REPUBLICA MOLDOVA:

- a. Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS, conform Anexei 2;
- b. Copia certificatului de naștere;
- c. Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d. Copia certificatului de căsătorie, după caz;
- e. Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă sau, după caz, adeverința (pentru absolvenții anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal;
- f. Copii ale foilor matricole pentru studiile liceale absolvite.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

- g. Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Art. 7.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN ALBANIA

- a) Cerere de înscriere, conform Anexei 4;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă: *Deftese Pjekurie* sau, după caz, adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională.
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 8.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN BULGARIA:

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS, conform Anexei 2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă: *Diploma za Sredno Obrazovanie* sau echivalentă sau, după caz, *adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal* - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- h) Dovada studierii limbii române emisă de o instituție de învățământ acreditată din Bulgaria sau de misiunile diplomatice ale României în această țară, în cazul candidaților care nu au urmat liceul în România.
- i) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 9.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN CROAȚIA

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS, conform Anexei 2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat *Svjedodžba o završnom ispitu / Svjedodzba (drzavnoj) o maturi / Maturatna svjedodzba / Svjedodzba o završenom srednjem obrazovanju* sau echivalentă sau, după caz, *adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal* - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 10.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN DIASPORA

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS conform Anexei 2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă sau, după caz, *adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal*, inclusiv pentru absolvenți ai școlilor care desfășoară, pe teritoriul României, activități de învățământ corespunzătoare unui sistem educațional din altă țară acreditat Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Preuniversitar, denumită în continuare ARACIP- tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională.
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 11.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN GRECIA

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS conform Anexei nr.2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat *Apolytirion (Secondary School Leaving Certificate) sau echivalentă și a Panellinies Exetaseis* inclusiv pentru absolvenți ai școlilor care desfășoară, pe teritoriul României, activități de învățământ corespunzătoare unui sistem educațional din altă țară acreditat ARACIP - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională.
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 12.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN ISRAEL

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS conform Anexei 2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat *Israil Te'udat Bagrut / Matriculation Certificate sau echivalentă sau, după caz, adeverința* (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională.
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 13.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN MACEDONIA

- a) Cerere de înscriere conform Anexei 4;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă: *Svidetelstvo za zavreno sredno obrazovanie, sau după caz* adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională.
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 14.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN SERBIA

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS, conform Anexei 2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă: *Diploma/Uverenje o položenom maturalnom ispitu / Diploma o stečenom srednem obrazovanju/ Diploma o Završenoj Srednjoj Školi, sau după caz, adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal* - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- h) Dovada studierii limbii române emisă de o instituție de învățământ acreditată din Serbia sau de misiunile diplomatice ale României în această țară, în cazul candidaților care nu au urmat liceul în România.
- i) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Art. 15.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN UCRAINA

- a) Cerere de înscriere conform Anexei 4;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat sau echivalentă: *Atestat sau după caz, adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal – tradusă în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;*
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională.
- h) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Art. 16.

PENTRU ADMITEREA ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI DIN UNGARIA

- a) Fișă de înscriere la studii universitare de licență în UNEFS, conform Anexei 2;
- b) Copia certificatului de naștere, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională;
- c) Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- d) Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau într-o limbă de circulație internațională, după caz;
- e) Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform Anexei 5;
- f) Copia diplomei de Bacalaureat *Gimnazium Érettségi Bizonyítvány* sau echivalentă sau, după caz, *adeverința (pentru absolvenți anului curent) de promovare a examenelor naționale de absolvire a învățământului liceal* - tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- g) Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- h) Dovada studierii limbii române emisă de o instituție de învățământ acreditată din Ungaria sau de misiunile diplomatice ale României în această țară, în cazul candidaților care nu au urmat liceul în România.
- i) Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (Anexa 6).

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, o adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

II.2. PROCEDURA DE ADMITERE

Art.17.

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Procedura de admitere include următoarele faze:

a. Publicarea ofertei locurilor de studii alocate pe site-ul UNEFS (<http://admitere.unefs.ro/>) și pe site-ul Ministerului Educației și Cercetării (<https://www.edu.ro/romanii-de-pretutindeni>).

În cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, candidații pot opta pentru următoarele programe de studii:

- ☞ *Educație fizică și sportivă (EFS), învățământ cu frecvență;*
- ☞ *Sport și performanță motrică (SPM), învățământ cu frecvență;*
- ☞ *Management în sport (MS), învățământ cu frecvență.*

b. Transmiterea dosarului de candidatură:

- în perioada **01.03 - 04.07.2025**, pe adresa de e-mail admission_unefs@unefs.ro sau

- până la data de **01.07.2025**, prin e-mail la adresa dosarerepmold@edu.gov.ro, către Ministerul Educației și Cercetării, dosarul urmând a fi redirecționat către UNEFS.

Verificarea diplomelor de licență prezentate de românii de pretutindeni se face după cum urmează: pentru absolvenții din Republica Moldova, programele de studii și diplomele pot fi verificate accesând pagina de web: <http://www.anacip.md>, pentru celelalte țări diplomele de licență pot fi accesate site-urile: <http://www.enic-naric.net/higher-education-institution.aspx>, alegând țara respectivă și apoi [Recognised higher education institutions](http://www.enic-naric.net/higher-education-institution.aspx), respectiv http://cnred.edu.ro/imipqnet/doku.php?id=lista_universitatilor_recunoscute, unde există facultățile și domeniile de studii (pe țări) care sunt acreditate.

c. Confirmarea primirii dosarelor de către UNEFS, în funcție de modalitatea primirii dosarelor:

- prin e-mail către adresant, prin care se confirmă primirea documentelor;
sau

- prin e-mail către MEC, prin care se confirmă primirea documentelor.

d. Ministerul Educației și Cercetării - Direcția Generală Relații Internaționale și Afaceri Europene, denumit în continuare MEC - DGRIAE și **Ministerul Afacerilor Externe**, denumit în continuare MAE, **pot emite recomandări** în cazul candidaților a căror școlarizare în România este considerată oportună din perspectiva politicii externe și a relațiilor cu românii de pretutindeni;

e. Participarea candidaților la probele de concurs ținând cont de calendarul concursului de admitere (prezentat mai jos), după ce vor promova examenul medical;

f. Fiecare candidat al cărui dosar a fost acceptat va confirma un singur loc în cadrul unui program de studii oferit de UNEFS, prin trimiterea documentului din **Anexa 3**, la adresa de mail admission_unefs@unefs.ro, în perioada **05 - 06.07.2025**;

g. Transmiterea rezoluției asupra dosarului către candidat, către MEC-DGRIAE și MAE, până la data de **08.07.2025**.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE

Concursul pentru admitere la ciclul I, studii universitare de LICENȚĂ, se organizează în două sesiuni. Pentru cea de-a doua sesiune de admitere vor fi scoase la concurs locurile rămase neocupate după prima sesiune.

A. Sesiunea I

- Perioada de înscriere	30 iunie - 04 iulie 2025
- Afișarea listelor pentru proba practică	11 iulie 2025
- Proba practică de educație fizică	14 - 15 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor la proba practică	15 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor provizorii ale concursului de admitere EFS + SPM + MS	17 iulie 2025
- Depunere contestații	18 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor după contestații EFS + SPM + MS	19 iulie 2025
- Confirmarea locului	21 - 22 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor finale sesiunea I de admitere	25 iulie 2025

B. Sesiunea a II-a – organizată în cazul în care, după sesiunea I, rămân locuri neocupate

- Perioada de înscriere	1 – 3 septembrie 2025
- Afișarea listelor pentru proba practică	5 septembrie 2025
- Proba practică educație fizică	8 septembrie 2025
- Afișarea rezultatelor la proba practică	8 septembrie 2025
- Afișarea rezultatelor provizorii ale concursului de admitere (sesiunea a II-a)	10 septembrie 2025
- Depunere contestații	11 septembrie 2025
- Confirmarea locului buget + taxă (sesiunea a II-a)	12 septembrie 2025
- Afișarea rezultatelor finale	15 septembrie 2025

UNEFS asigură consilierea candidaților pentru alegerea programelor de studii și întocmirea dosarelor, în perioada 30 iunie – 04 iulie 2025, conform unui program care va fi afișat pe site-ul UNEFS <http://admitere.unefs.ro/>.

Notă:

În funcție de numărul de candidați și de timpul necesar procesării dosarelor candidaților, comisia de admitere va furniza informații suplimentare referitoare la perioadele de afișare a rezultatelor și confirmarea locului.

Datele concursului pot suferi modificări în funcție de numărul candidaților înscriși și de reglementările în vigoare. Eventualele modificări vor fi postate pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/> (secțiunea Admitere).

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

PROBELE CONCURSULUI DE ADMITERE

Admiterea în **CICLUL I – STUDII UNIVERSITARE de LICENȚĂ**, la toate programele de studii cu frecvență de la **FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**, se realizează în două etape, astfel:

ETAPA I

Vizita medicală, desfășurată în conformitate cu precizările de la pagina 8, este condiție preliminară de examen, pentru toate programele de studii.

Examenul medical este considerat probă de examen și va fi apreciat cu **admis / respins**.

ETAPA a II-a

Proba practică de educație fizică – cu notare de la 1 la 10 – probă ELIMINATORIE. Pentru a fi admis, un candidat trebuie să obțină nota minimă 5 (cinci).

Participarea la proba de educație fizică este condiționată de obținerea adevărîței medicale eliberate de medicul de familie și a obținerii vizei medicale APT PENTRU EFORT FIZIC.

Conținutul probei practice de educație fizică, precum și baremul de apreciere este prezentat detaliat în anexa 8. Pentru persoane cu deficiențe locomotorii (utilizatoare de fotoliu rulant), conținutul probei practice de educație fizică, precum și baremul de apreciere este prezentat în anexa 9.

NOTE :

- Accesul candidaților în spațiul de susținere a probei de educație fizică, este permis EXCLUSIV pe baza actului de identitate.*
- Pentru proba practică de educație fizică, listele candidaților vor fi întocmite pe GRUPE, în funcție de prima opțiune exprimată pentru un anumit program de studii din oferta UNEFS, ordonate alfabetic, pentru fete și băieți.*
- Participarea la proba practică de educație fizică este condiționată de încărcarea în platforma de înscriere a adevărîței medicale de la medicul de familie și a adevărîței medicale emise de medicul sportiv cu precizarea "APT pentru efort fizic sportiv"*
- Candidații NU se pot prezenta pentru susținerea probelor de concurs cu alte grupe sau la alte ore decât cele planificate și afișate de Comisia Operațională de Admitere, INDIFERENT DE MOTIV.*
- Candidații identificați cu intenție de fraudare a concursului de admitere vor fi declarați respinși.*
- Comisia Operațională de Admitere va afișa la sediul central din str. Constantin Noica nr. 140, sector 6 și pe site-ul instituției <http://admitere.unefs.ro/>, cu cel puțin 24 de ore înaintea începerii probei de educație fizică, listele candidaților înscriși, locul de desfășurare a probei și ora de apel.*

CALCULUL MEDIEI

Media de admitere se calculează ca medie ponderată, astfel:

- Nota obținută la proba practică de educație fizică, eliminatorie – pondere 70%. Precizări suplimentare referitoare la conținutul acestei probe sunt prezentate la Anexa 8

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

b. Nota obținută la examenul de bacalaureat – pondere 30%

Media de admitere se calculează cu două zecimale, fără rotunjire.

Media minimă generală de admitere este 5 (cinci).

Criterii de ierarhizare și stabilire a rezultatelor finale

Ierarhizarea se va realiza pe programe de studii, în ordinea descrescătoare a mediilor.

Ordinea de ocupare a locurilor la concursul de admitere este conform opțiunii a candidaților și în ordinea descrescătoare a mediilor.

Mediile generale obținute de candidații la admitere sunt valabile pentru stabilirea ierarhizării numai la programul de studii din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport pentru care au optat.

Criteriile de departajare, în cazul candidaților cu medii egale, în vederea ierarhizării la programele de studii, aplicate succesiv sunt:

- Nota la proba practică de educație fizică;
- Nota la examenul de bacalaureat;
- Nota la proba scrisă de Limba română, obținută la examenul de bacalaureat;
- Media anilor de studii din ciclul liceal.

Art.18.

FACULTATEA DE KINETOTERAPIE

Procedura de admitere include următoarele faze:

a. Publicarea ofertei locurilor de studii alocate, pe site-ul UNEFS (<http://admitere.unefs.ro/>) și pe site-ul Ministerului Educației și Cercetării (<https://www.edu.ro/romanii-de-pretutindeni>).

b. Transmiterea dosarului de candidatură:

- în perioada **01.03 - 04.07.2025**, pe adresa de e-mail admission_unefs@unefs.ro

sau

- până la data de **01.07.2025**, prin e-mail, la adresa dosarerepmold@edu.gov.ro, către Ministerul Educației și Cercetării, dosarul urmând a fi redirecționat către UNEFS.

Verificarea diplomelor de bacalaureat prezentate de absolvenții din Republica Moldova se poate realiza accesând <http://www.edu.gov.md> și, ulterior, pagina „verificarea actelor de studii”.

c. Confirmarea primirii dosarelor de către UNEFS, în funcție de modalitatea primirii dosarelor:

- prin e-mail către adresant, prin care se confirmă primirea documentelor;

sau

- prin e-mail către MEC, prin care se confirmă primirea documentelor.

d. Ministerul Educației și Cercetării - Direcția Generală Relații Internaționale și Afaceri Europene, denumit în continuare MEC-DGRIAE și **Ministerul Afacerilor Externe**, denumit în continuare MAE, **pot emite recomandări** în cazul candidaților a căror școlarizare în România este considerată oportună din perspectiva politicii externe și a relațiilor cu românii de pretutindeni;

e. Participarea candidaților la probele de concurs ținând cont de calendarul concursului de admitere (prezentat mai jos), după ce vor promova examenul medical;

f. Fiecare candidat al cărui dosar a fost acceptat va confirma un singur loc în cadrul programelor de studii, prin trimiterea documentului din **Anexa 3**, la adresa de mail admission_unefs@unefs.ro, în perioada **05-06.07.2025**;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

g. Transmiterea rezoluției asupra dosarului către candidat, MEC-DGRIAE și MAE, până la data de **08.07.2025**.

CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE

Concursul pentru admitere la ciclul I, studii universitare de LICENȚĂ, programul de studii Kinetoterapie și motricitate specială, Facultatea de Kinetoterapie, se organizează în două sesiuni. Pentru cea de-a doua sesiune de admitere vor fi scoase la concurs locurile rămase neocupate după prima sesiune.

A. Sesiunea I

- Perioada de înscriere	30 iunie – 04 iulie 2025
- Afișarea listelor pentru probă practică	11 iulie 2025
- Proba practică de educație fizică	14 – 15 iulie 2025
- Afișare rezultate probă practică	15 iulie 2025
- Depunere contestații proba practică	16 iulie 2025
- Afișare liste probă scrisă	16 iulie 2025
- Probă scrisă	17 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor provizorii ale concursului de admitere	17 iulie 2025
- Depunere contestații	18 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor după contestații	19 iulie 2025
- Confirmarea locului	21- 22 iulie 2025
- Afișarea rezultatelor finale	25 iulie 2025

B. Sesiunea a II-a – organizată în cazul în care, după sesiunea I, rămân locuri neocupate

- Perioada de înscriere	1 – 3 septembrie 2025
- Afișarea listelor pentru proba practică	5 septembrie 2025
- Proba practică educație fizică	8 septembrie 2025
- Afișarea rezultatelor la proba practică	8 septembrie 2025
- Afișarea rezultatelor provizorii ale concursului de admitere (sesiunea a II-a)	10 septembrie 2025
- Depunere contestații	11 septembrie 2025
- Confirmarea locului	12 septembrie 2025
- Afișarea rezultatelor finale	15 septembrie 2025

UNEFȘ asigură consilierea candidaților pentru alegerea programelor de studii și întocmirea dosarelor, în perioada 30 iunie – 04 iulie 2025, conform unui program care va fi afișat pe site-ul UNEFȘ <http://admitere.unefs.ro/>.

Notă:

1.În funcție de numărul de candidați și timpul necesar procesării dosarelor candidaților, comisia de admitere va furniza informații referitoare la perioadele de afișare a rezultatelor și confirmarea locului.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

2. Datele concursului pot suferi modificări în funcție de numărul candidaților înscriși și de reglementările în vigoare. Eventualele modificări vor fi postate pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/> (secțiunea Admitere).

PROBELE CONCURSULUI DE ADMITERE

Admiterea în **CICLUL I – STUDII UNIVERSITARE de LICENȚĂ**, la **FACULTATEA DE KINETOTERAPIE**, se realizează în două etape, astfel:

ETAPA I

Vizita medicală, desfășurată în conformitate cu precizările de la pagina 8, este condiție preliminară de examen, pentru toate programele de studii.

Examenul medical este considerat probă de examen și va fi apreciat cu **admis / respins**.

ETAPA a II-a

1. **Proba practică de educație fizică** – cu notare de la 1 la 10 – probă **ELIMINATORIE**. Pentru a fi admis, un candidat trebuie să obțină nota minimă 5 (cinci).

*Participarea la proba de educație fizică este condiționată de obținere a adeverinței medicale eliberate de către medicul de familie și a obținerii vizei medicale **APT PENTRU EFORT FIZIC**.*

Conținutul probei practice de educație fizică, precum și baremul de apreciere este prezentat detaliat în anexa 8. Pentru persoanele cu deficiențe locomotorii (utilizatoare de fotoliu rulant), conținutul probei practice de educație fizică, precum și baremul de apreciere este prezentat în anexa 9.

NOTE :

- a) *Accesul candidaților în spațiul de susținere a probei de educație fizică, este permis **EXCLUSIV** pe baza actului de identitate.*
- b) *Pentru proba practică de educație fizică, listele candidaților vor fi întocmite pe **GRUPE**, ordonate alfabetic, pentru fete și băieți.*
- c) *Participarea la proba practică de educație fizică este condiționată de încărcarea în platforma de înscriere a adeverinței medicale de la medicul de familie și a adeverinței medicale emise de medicul sportiv cu precizarea "**APT pentru efort fizic sportiv**"*
- d) *Candidații **NU** se pot prezenta pentru susținerea probelor de concurs cu alte grupe sau la alte ore decât cele planificate și afișate de Comisia Operațională de Admitere, **INDIFERENT DE MOTIV**.*
- e) *Candidații identificați cu intenție de fraudare a concursului de admitere vor fi declarați respinși.*
- f) *Comisia Operațională de Admitere va afișa la sediul central din str. Constantin Noica nr. 140, sector 6 și pe site-ul instituției <http://admitere.unefs.ro/>, cu cel puțin 24 de ore înaintea începerii probei de educație fizică, listele candidaților înscriși, locul de desfășurare a probei și ora de apel.*

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

2. Probă scrisă - Biologie – test grilă cu 45 de întrebări. Descrierea acestora se regăsește în **anexa 10**

Pentru proba scrisă, listele vor cuprinde repartiția candidaților pe săli.

Candidații vor respecta următoarele:

- Se vor prezenta la sălile de concurs la orele afișate;
- **Accesul candidaților în sălile de concurs, la toate probele, este permis EXCLUSIV pe baza actului de identitate.**
- Cei absenți în momentul comunicării subiectelor de concurs pierd dreptul de susținere a probei;
- Formularele grilă și ciornele (ștampilate) sunt furnizate **EXCLUSIV** de către Comisia Centrală de Admitere;
- Pentru completarea grilelor se va folosi **numai** pixul primit de la Comisia Operațională de Admitere;
- Timpul de susținere a probei scrise este de 2 (două) ore și nu va fi depășit sub nici un motiv;
- Candidații pot părăsi sala de concurs numai după o oră de la distribuirea grilelor de concurs.

Ierarhizarea candidaților și calcularea mediei de admitere

Media de admitere se calculează ca media ponderată a notei de la proba practică de educație fizică (10 %) și de la proba scrisă tip grilă (90 %).

Media de admitere se calculează cu două zecimale, fără rotunjire.

Media minimă generală de admitere este 5 (cinci).

Criteriile de departajare, în cazul candidaților, se aplică succesiv:

În cazul candidaților cu medii egale, în vederea ierarhizării la programul de studii *Kinetoterapie și motricitate specială*, sunt:

- a. Nota la proba scrisă;
- b. Nota la proba practică de educație fizică;
- c. Nota de la examenul de bacalaureat;
- d. Nota obținută la proba de Limba română din cadrul examenului de bacalaureat.
- e. Media anilor de studii din ciclul liceal.

Art. 19.

CONTESTAȚII

Contestațiile cu privire la **rezultatele concursului de admitere** se depun la **Comisia Centrală de Admitere**, în **termenul stabilite**, la sediul Central UNEFS *din Str. Constantin Noica nr. 140, sector 6*.

Contestațiile pot avea ca obiect eventuale erori de transcriere sau erori de calcul.

REZULTATELE CONCURSULUI DE ADMITERE vor fi afișate, pe data de 27.07.2025, ulterior rezolvării eventualelor contestații.

Candidații declarați admiși vor depune actele de studii în original precum și alte documente, solicitate de UNEFS, în perioada **21 – 22.07.2025**, pentru sesiunea I și la data de 12.09.2025 pentru sesiunea a II-a, în vederea înmatriculării.

Listele candidaților admiși vor fi înaintate către Ministerul Educației și Cercetării - Direcția Generală Relații Internaționale și Afaceri Europene, denumit în continuare MEC-DGRIAE, în M-AD-05-06-01

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

vederea emiterii aprobărilor de școlarizare pentru fiecare student admis, în concordanță cu opțiunile acestora. MEC-DGRIAE și MAE pot solicita dosarul de candidatură în vederea emiterii aprobării de școlarizare.

Art. 20.

În situația neocupării locurilor repartizate românilor de pretutindeni în sesiunea I, UNEFS poate organiza în luna septembrie cea de-a doua sesiune de admitere.

CONFIRMAREA LOCULUI

Confirmarea locurilor pentru candidații declarați admiși pe locurile cu finanțare de la buget este reprezentată de achitarea cuantumului taxei de înmatriculare până la termenul stabilit de către Comisia de admitere și depunerea documentelor de înscriere și a documentelor contractuale.

Pentru neconfirmarea locului în termenul stabilit, candidatul este declarat respins.

Confirmarea locului se realizează prin:

- achitarea taxei de înmatriculare;
- depunerea documentelor de înmatriculare;
- depunere documentelor contractuale, personal de către candidat, în 2 (două) dosare plic: un dosar pentru studii universitare de licență și un alt dosar pentru programul de formare psihopedagogică;

În vederea confirmării locului, după afișarea rezultatelor, se depun următoarele documente:

a. Cerere de înscriere la programul de studii – în care vor fi menționate, sub semnătură proprie, toate datele solicitate conform formularului respectiv;

b. Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (*anexa 1a, 1b*, după caz, se descarcă din site-ul UNEFS <http://admitere.unefs.ro/>);

c. Certificat de naștere, conform cu originalul*;

* pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta **la confirmarea locului**, documentele în original.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

d. Cartea de identitate;

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

e. Certificat de căsătorie în cazul schimbării numelui prin căsătorie*;

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

f. Diploma de Bacalaureat obținută în România, indiferent de anul absolvirii sau adeverința eliberată de către instituția de învățământ pentru absolvenții din promoția curentă.

În vederea înmatriculării, candidații admiși pe locurile finanțate de la bugetul de stat au obligația să depună **ÎN ORIGINAL**, la data confirmării locului, diploma/atestatul/adeverința de bacalaureat la secretariatul facultății.

Adeverința este valabilă doar pentru candidații care au promovat examenul de bacalaureat în sesiunile anului școlar curent.

Neprezentarea diplomei de bacalaureat sau a adeverinței, în original, din vina exclusivă a candidatului declarat admis, în termenul stabilit pentru confirmarea locului, duce la pierderea locului finanțat de la bugetul de stat.

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

i. Certificat de încadrare în grad de handicap, în cazul persoanelor cu dizabilități sau **dovada încadrării** în categoria tulburări specifice de învățare sau cu cerințe educative speciale.

j. Chitanța de plată care dovedește achitarea taxei de înmatriculare 250 lei

** Taxa vor fi achitate în contul:

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

CONT (LEI) RO42RNCB0077050253860001

BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ, SECTOR 6, BUCUREȘTI

DETALII PLATĂ – FEFS / programul de studii / numele și prenumele sau FKT/programul de studii/numele și prenumele. (*de ex. FEFS / EFS / Ionescu Ion*)

k. 6 (șase) fotografii tip carte de identitate (pe verso se va scrie numele și prenumele candidatului).

l. Adeverința medicală de la medicul de familie, în original, în care se vor consemna **ANTECEDENTELE PERSONALE (A.P.P; A.H.P)**, precum și afecțiunile cronice și neuropsihice (după caz).

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

m. Adeverință emisă de un medic specialist, cu specializare medicină sportivă, prin care se atestă viza medicală APT PENTRU EFORT FIZIC SPORTIV. Adeverința medicală are o perioadă de valabilitate de 6 luni de la data efectuării controlului medical.

n. Diploma de licență (sau adeverință în original pentru candidații care au promovat examenul de licență în sesiunea iunie 2025) și **suplimentul la diplomă**², pentru cei care au candidat la a II-a facultate.

NOTĂ: *Candidații admiși la UNEFS și care au parcurs un program de studii universitare de licență la UNEFS sau la o altă instituție de învățământ superior de stat vor depune o adeverință în care să se specifice numărul de ani efectuați și regimul de finanțare/pe ani de studii.*

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

o. Documentele contractuale conform OPISULUI documentelor contractuale în funcție de programul de studii la care a fost declarat admis.

NOTĂ:

La depunerea documentelor, candidații declarați admiși, vor prezenta documentele de înscriere și documentele contractuale, personal sau prin împuternicit cu declarație notarială.

Acestea vor fi aduse la cunoștință candidaților pe site-ul UNEFS <http://admitere.unefs.ro/>

OPIS AL DOCUMENTELOR NECESARE CONFIRMĂRII LOCULUI
(la depunerea dosarului pentru candidații declarați admiși)

DOCUMENTE	LICENȚĂ ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ	PROGRAM PFP
Cerere de înscriere la programul de studii	x	x
Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (anexa 2a sau 2b se descarcă din site-ul UNEFS http://admitere.unefs.ro/)	x	x
Certificat de naștere	x	x
Certificat de căsătorie, în cazul schimbării numelui prin căsătorie	x	x
Cartea de identitate / copie după pașaport	x	x
Diploma de Bacalaureat, indiferent de anul absolvirii, adeverința eliberată de către instituția de învățământ	x	x
Pentru candidații cu dizabilități – adeverință care atestă gradul de handicap Pentru candidații care se încadrează în categoria persoanelor cu tulburări specifice de învățare sau cerințe educative speciale, documentul care atestă acest fapt	x	x
Chitanța de plată a taxei de înscriere	x	-
6 fotografii format ¾ pe hârtie fotografică	x	-
Adeverință medicală emisă de medicul de familie	x	-

² *pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta la confirmarea locului, documentele în original.*

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Adeverință medicală APT PENTRU EFORT, emisă de medicul de medicină sportivă	x	-
Diploma de Licență sau <i>adeverință eliberată de către facultatea absolvită sau declarație pe propria răspundere</i>	x	x
Chitanța de plată a taxei de înmatriculare	x	-

III. ȘCOLARIZAREA LA STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI

Art. 21.

Condiții de eligibilitate

a) Sunt eligibili pentru înscriere la concurs românii de pretutindeni care au absolvit programe de studii de licență acreditate.

b) Verificarea diplomelor de licență prezentate de românii de pretutindeni se face după cum urmează: pentru absolvenții din Republica Moldova, programele de studii și diplomele pot fi verificate accesând pagina de web: <http://www.anacip.md>, pentru celelalte țări diplomele de licență pot fi accesate site-urile: <http://www.enic-naric.net/higher-education-institution.aspx>, alegând țara respectivă și apoi **Recognised higher education institutions**, respectiv http://cnred.edu.ro/imipqnet/doku.php?id=lista_universitatilor_recunoscute, unde există facultățile și domeniile de studii (pe țări) care sunt acreditate.

c) În cazul în care vor fi întâmpinate dificultăți în procesul de evaluare a dosarelor, se pot transmite la MEC - DGRIAE, la adresa de e-mail: verificarediplomerop@edu.gov.ro, în format scanat, diplomele candidaților respectivi, în vederea obținerii aprobării de școlarizare.

Art. 22.

Procedura de admitere la studii universitare de masterat

a) **Oferta locurilor alocate** se publică pe site-ul UNEFS, după consultarea MEC-DGRIAE și MAE;

b) **Informarea comunităților românești**, cu sprijinul MEC-DGRIAE și MAE, prin misiunile diplomatice ale României, asupra condițiilor de admitere a românilor de pretutindeni și asupra ofertei educaționale;

c) **Înscrierea on-line** – candidații care doresc să se înscrie la concursul de admitere vor transmite documentele la adresa de e-mail admission_unefs@unefs.ro, în perioada 14 - 18.07.2025 pentru prima sesiune, respectiv 01 - 08.09.2025 pentru sesiunea a II-a.

d) UNEFS va confirma înscrierea și acceptarea dosarului până la data de **25.07.2025**, pentru prima sesiune și până la data de **15.09.2025**, pentru sesiunea a II-a.

Pentru studiile universitare de MASTERAT:

A. Sesiunea I

- Perioada de înscriere: 14.07 - 18.07.2025
- Afișarea rezultatelor provizorii și contestații: 21.07.2025
- Afișarea rezultatelor după contestații: 22.07.2025
- Confirmarea locului în etape succesive: 23 - 25.07.2025
- Afișarea rezultatelor finale: după data de 25.07.2025

B. Sesiunea a II-a – organizată în cazul în care după sesiunea I rămân locuri vacante

- Perioada de înscriere: 01 - 08.09.2025

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

- Afișarea rezultatelor provizorii și contestații: 09.09.2025
- Afișarea rezultatelor după contestații: 10.09.2025
- Confirmarea locului în etape succesive: 11 - 12.09.2025
- Afișarea rezultatelor finale: 15.09.2025

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

e) **Dosarul de candidatură** cuprinde următoarele acte:

- Fișa de înscriere conform **Anexei 2**;
- Copia certificatului de naștere tradus în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- Copia pașaportului, valabil cel puțin 6 luni de la începerea programului de studii pentru care optează candidatul - copie după primele 3 pagini;
- Copia certificatului de căsătorie, tradus în limba română sau altă limbă de circulație internațională, după caz;
- Declarație pe proprie răspundere, pe baza voinței liber exprimate, de asumare a identității culturale române, potrivit legislației în vigoare, conform **Anexei 5**;
- Copia diplomei de bacalaureat tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- Copia diplomei de licență tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- Diploma supliment, anexă a diplomei de licență, tradusă în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- Copii ale foilor matricole pentru nivelul de învățământ absolvit - traduse în limba română sau altă limbă de circulație internațională;
- Dovada studierii limbii române emisă de o instituție de învățământ acreditată din statul respectiv (cu excepția candidaților proveniți din Republica Moldova, Albania, Croația, diaspora, Grecia, Israel, Macedonia și Ucraina) sau de misiunile diplomatice ale României în această țară, în cazul candidaților care nu au urmat liceul în România;
- 4 (patru) fotografii tip buletin de identitate;
- Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (**Anexa 6**);
- Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, adeverința medicală de la medicul de familie, în original, în care se vor consemna ANTECEDENTELE PERSONALE (A.P.P; A.H.P), precum și afecțiunile cronice și neuropsihice;
- Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosar Certificatul de absolvire a programului de formare psihopedagogică, nivel I sau adeverință de finalizare a programului de formare psihopedagogică – nivel I (pentru promoția 2025);
- Eseu tematic având o temă corespunzătoare programului de studii;
- Dovada de plată a taxei de înscriere, 300 lei în contul:

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT CONT (LEI)
RO42RNCB0077050253860001
BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ, SECTOR 6, BUCUREȘTI
DETALII PLATĂ – Facultatea / programul de studii / numele și prenumele.
(de ex: FEFS / EFAMTL / Numele și prenumele; FKT / RRMSF / Numele și prenumele)

f) Calcularea mediei de admitere

Admiterea la programele de studii de masterat, se realizează în baza mediei aritmetice calculate din:

- media la examenul de finalizare a studiilor universitare de licență și
- media anilor de studii universitare de licență.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Media de admitere se calculează cu două zecimale, fără rotunjire.

Media minimă generală de admitere este 6 (șase).

g) Criteriile de departajare pentru ocuparea ultimului loc subvenționat de la bugetul de stat în cazul existenței mai multor candidați cu aceeași medie sunt:

- Media generală a anilor de studii (ciclul licență);
- Media la examenul de finalizare a studiilor universitare de licență.

h) MEC-DGRIAE și MAE pot emite recomandări în cazul candidaților a căror școlarizare în România este considerată oportună din perspectiva politicii externe și a relații lor cu românii de pretutindeni;

i) Candidații admiși vor confirma locul conform calendarului stabilit de către UNEFS;

j) Listele candidaților admiși vor fi înaintate de universități către MEC-DGRIAE în vederea emiterii aprobărilor de școlarizare, pentru fiecare student masterand admis. MEC-DGRIAE și MAE pot solicita dosarul de candidatură în vederea emiterii aprobării de școlarizare.

Contestațiile cu privire la rezultatele concursului de admitere (provizorii sau finale) se depun la Comisia Centrală de Admitere, în termenele stabilite, la sediul Central UNEFS, din Str. Constantin Noica nr. 140, sector 6. Contestațiile pot avea ca obiect eventuale erori de transcriere sau erori de calcul..

CONFIRMAREA LOCULUI

Confirmarea locurilor pentru candidații declarați admiși este reprezentată de:

- achitarea taxei de înmatriculare pentru programul de masterat;
- achitarea taxei de înmatriculare pentru programul de formare psihopedagogică (după caz);
- depunerea documentelor de înscriere;
- depunerea documentelor contractuale, personal de către candidat, în dosar plic pentru studii universitare de master, însoțit de un alt dosar pentru programul de formare psihopedagogică;
- achitarea taxei de școlarizare – tranșa I PFP (pentru candidații înscriși la PFP [sau la programe pe locuri prevăzute cu taxă de studii](#)).

Termenele de confirmare a locului vor fi precizate de Comisia de admitere și vor fi aduse la cunoștința candidaților prin afișate la sediul central UNEFS și pe site-ul instituției <http://admitere.unefs.ro/>

Pentru neconfirmarea locului în termenul stabilit, candidatul este declarat respins.

Candidații vor depune, personal sau prin împuternicit, în baza unei declarații notariale, în dosar plic, documentele de înscriere și documentele contractuale.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

OPIS AL DOCUMENTELOR NECESARE CONFIRMĂRII LOCULUI

DOCUMENTE Facultatea de Educație Fizică și Sport și Facultatea de Kinetoterapie	MASTER ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ	PROGRAM PFP
Dosar plic	X	X
Cerere de înscriere, <i>în original</i>	X	X
Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (anexa 1 se descarcă din site-ul UNEFS http://admitere.unefs.ro/), <i>în original</i>	X	-
Certificat de naștere, <i>în copie legalizată</i> sau conform cu originalul*	X	X
Certificat de căsătorie, în cazul schimbării numelui prin căsătorie, <i>în copie legalizată</i> sau conform cu originalul*	X	X
Cartea de identitate/pașaport și o copie a acesteia;	X	X
Diploma de bacalaureat, indiferent de anul absolvirii sau adeverința eliberată de către instituția de învățământ	X	X
Diploma de licență sau adeverință eliberată de unitatea de învățământ și <i>adeverință eliberată de către facultatea absolvită (dacă este cazul)</i>	X	X
Suplimentul la diplomă care însoțește Diploma de Licență	X	-
Eseu tematic	X	-
Certificatul de absolvire a programului de formare psihopedagogică, nivel I	-	X
Supliment la certificatul de absolvire a programului de formare psihopedagogică, nivel I	-	X
4 (patru) fotografii format ¾ pe hârtie fotografică	X	-
Pentru candidații care se încadrează în categoria persoanelor disabilități, cu tulburări specifice de învățare sau cerințe educative speciale, documentul care atestă acest fapt	X	-
Adeverința medicală (emisă de medicul de familie)	X	-
Chitanța de plată a taxei de înscriere	X	-
Chitanța de plată a taxei de înmatriculare	X	-

* **Conform cu originalul** - pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta la **confirmarea locului**, documentele în original și în copie.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

IV. ȘCOLARIZAREA LA STUDII UNIVERSITARE DE DOCTORAT A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI

Art. 23. Condiții de eligibilitate

a) Sunt eligibili pentru înscrierea la concursul de admitere la studii universitare de doctorat absolvenții cu diplomă de licență de lungă durată (anterior Procesului Bologna), respectiv absolvenții de studii unviersitare de master obținută în România, Republica Moldova sau alte state terțe UE, care au absolvit programe de studii de master acreditate.

b) Pentru verificarea eligibilității diplomelor, instituțiile de învățământ superior vor consulta pentru cetățenii din Republica Moldova pagina de web: <http://www.anacip.md>, iar pentru celelalte state pot fi accesate site-urile: <http://www.enic-naric.net/higher-education-institution.aspx>, alegând țara respectivă și apoi Recognised higher education institutions, respectiv http://cnred.edu.ro/imipqnet/doku.php?id=lista_universitatilor_recunoscute, unde există facultățile și domeniile de studii (pe țări) care sunt acreditate.

c) În cazul în care instituțiile de învățământ superior vor întâmpina dificultăți în procesul de evaluare a dosarelor, pot transmite la MEC - DGRIAE, la adresa de e-mail: verificarediplomerop@edu.gov.ro, în format scanat, diplomele candidaților respectivi, în vederea obținerii aprobării de școlarizare.

Art. 24. Procedura de admitere la studii universitare de doctorat

a) **Publicarea locurilor** alocate pe site-ul UNEFS www.unefs.ro, pe site-ul Școlii Doctorale www.scoaladoctoralaunefs.ro, după consultarea MEC - DGRIAE și MAE;

b) **Informarea comunităților românești** asupra condițiilor de admitere a românilor de pretutindeni și asupra ofertei educaționale se realizează cu sprijinul MEC-DGRIAE și MAE, prin misiunile diplomatice ale României;

c) **Dosarul de candidatură cuprinde:**

- Dosarul de înscriere (dosar mapă cu elastic);
- Cerere de înscriere (formularul poate fi descărcat accesând link-ul <http://scoaladoctoralaunefs.ro/formulare/>);
- Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (**Anexa 6**);
- Certificat de naștere (în cazul schimbării numelui prin căsătorie, și certificat de căsătorie) conform cu originalul*;
- Cartea de identitate/pașaport și copie aferentă;
- Diploma de Bacalaureat conform cu originalul*;
- Diploma de Licență și Diploma de Master, sau echivalenta acesteia - (pentru promoția 2025 - adeverință) conform cu originalul*;
- Foaia matricolă/Diplomă Supliment, anexă a diplomei de Licență și de Master conform cu originalul*;
- Adeverință medicală care să cuprindă rezultatele examinării medicului de familie în care se vor preciza antecedentele personale ale candidatului (bolile cronice);
- CV EUROPASS;
- Memoriu de activitate științifică și didactică;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

- Lista lucrărilor publicate;
- 2 (două) fotografii tip carte de identitate (pe verso se va scrie numele și prenumele candidatului);
- Chitanța/ordin de plată a taxei de înscriere, achitată la casieria UNEFS sau prin transfer bancar

Candidații admiși vor prezenta la înmatricularea în UNEFS, personal, adeverință medicală din care să reiasă starea actuală de sănătate și eventuale antecedente personale legate de boli cronice.

** Conform cu originalul - pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta documentele în original și în copie.*

d) **Depunerea actelor** se realizează în perioada **01 - 05 septembrie 2025**. Dosarul de candidatură se depune la sediul UNEFS, personal de către candidații interesați sau prin împuternicit. UNEFS va confirma primirea dosarului odată cu depunerea acestuia prin înregistrarea cererii de înscriere la registratura UNEFS și predarea unei copii candidatului;

e) **Selecția candidaților** se va realiza în cadrul Școlii doctorale UNEFS, în perioada **08 – 12 septembrie 2025**, conform metodologiei de admitere și a calendarului aprobat pentru anul universitar 2025 – 2026.

Admiterea la studii universitare avansate de doctorat este compusă din 3 (trei) probe de concurs:

- colocviu de competență lingvistică³ într-o limbă de circulație internațională, cu apreciere prin calificativele *admis/respins*. Această probă este eliminatorie și se susține, de regulă, în limba franceză/engleză;
- examen scris care vizează evaluarea cunoștințelor în domeniul **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**, pe baza unei tematici stabilite de către conducătorii de doctorat, avizată de Consiliul Studiilor Universitare de Doctorat (CSUD) și aprobată de Directorul CSUD (Anexa 11);
- interviu în care candidații vor prezenta propriile preocupări de cercetare, argumentarea temei pe baza bibliografiei studiate și a direcției în care ar urma să fie finalizată teza de doctorat.

f) MEC-DGRIAE și MAE pot emite recomandări în cazul candidaților a căror școlarizare în România este considerată oportună din perspectiva politicii externe și a relațiilor cu românii de pretutindeni;

g) **Candidații admiși** vor confirma locul în data de **15 septembrie 2025**, conform calendarului de admitere;

h) Listele candidaților admiși vor fi înaintate de UNEFS către MEC-DGRIAE în vederea emiterii aprobărilor de școlarizare, pentru fiecare student admis. MEC - DGRIAE și MAE pot solicita dosarul de candidatură în vederea emiterii aprobării de școlarizare.

³ Candidații care dețin atestate / certificate de competență lingvistică (tip Toffel, Cambridge, DELF,s.a) beneficiază de recunoașterea acestora și echivalarea cu examenul de competență lingvistică.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

V. DISPOZIȚII FINALE

Art. 25.

(1) Românii de pretutindenți înmatriculați la studii în România au următoarele obligații:

- să respecte Constituția României și legile în vigoare ale statului român;
- să respecte regulamentul intern al instituției în care își desfășoară activitatea;
- să respecte prevederile prezentei metodologii;
- după obținerea vizei de studii, să se prezinte la instituția de învățământ superior la care au fost admiși, în vederea înmatriculării;
- să se prezinte la Inspectoratul General pentru Imigrări din cadrul Ministerului Afacerilor Interne, în vederea obținerii permisului de ședere în România pe toată perioada studiilor.

(2) În cazul încălcării dispozițiilor prevăzute la alin. (1), precum și la propunerea instituțiilor de învățământ superior, MEC poate retrage finanțarea pentru persoana în cauză.

Art. 26.

(1) Beneficiarii locurilor de studii oferite de statul român sunt încurajați să se implice în activități sociale și civice având ca obiectiv conservarea, afirmarea și dezvoltarea identității etnice, lingvistice și culturale a românilor de pretutindenți, potrivit descrierii date de Legea 299/2007. Astfel, aceștia:

- vor fi încurajați să participe în cadrul asociațiilor studențești ale românilor de pretutindenți care studiază în România;
- vor fi încurajați să se implice în organizarea unor acțiuni și/sau programe dedicate românilor de pretutindenți de către MEC - DGRIAE, ICR, MAE și alte instituții în România sau în țările de proveniență;
- vor fi încurajați să participe la orice altă acțiune descrisă de Legea 299/2007 desfășurată de orice entitate prevăzută de această lege.

(2) Instituțiile de învățământ superior pot susține și stimula participarea bursierilor la activități având ca obiectiv conservarea, afirmarea și dezvoltarea identității etnice, lingvistice, culturale și religioase a românilor de pretutindenți, în concordanță cu Legea 299/2007.

Art. 27.

a) Mobilitatea academică internă definitivă se realizează cu acordul instituțiilor de învățământ superior în baza prevederilor legale, cu respectarea capacității de școlarizare, conform reglementărilor în vigoare aplicabile cetățenilor români.

b) În cazul mobilității academice interne definitive între instituțiile de învățământ superior, finanțarea va urma studentul doar în cazul păstrării domeniului de studii universitare de licență/master/doctorat și al întrunirii numărului minim de credite transferabile pentru promovarea anului de studiu în cadrul instituției trimitătoare, prevăzut în *Regulamentul activității profesionale a studenților instituției de învățământ*.

c) Instituția de învățământ primitoare va transmite Ministerului Educației și Cercetării dosarul de mobilitate, în vederea emiterii unei noi scrisori de acceptare la studii.

d) Conform prevederilor OME nr. 3325/02.03.2022, de completare a Anexei OME nr. 5140/2019 pentru aprobarea Metodologiei privind mobilitatea academică a studenților, pot fi admiși admiși la studii studenți străini, cetățeni ai Ucrainei dar și ai altor state, care au fost înmatriculați în

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

instituții de învățământ superior din Ucraina și care doresc să își continue studiile în cadrul UNEFS.

e) Candidații precizați la punctul d) vor solicita UNEFS aprobarea mobilității definitive și vor îndeplini cerințele regulamentare în vederea înmatriculării la studii

Art. 28.

Un student declarat admis la studii universitare poate beneficia de finanțare de la buget pentru un singur domeniu pe același ciclu de studii, un al doilea domeniu de studiu putând fi urmat doar în regim cu taxă în lei, în cuantumul prevăzut pentru cetățenii români, conform prevederilor legale în vigoare.

Art.29.

Studentii admiși ca bursieri ai statului român, într-unul din ciclurile de studii universitare, care se retrag de la studii sau sunt exmatriculați, se pot reînscris cu taxă de școlarizare în lei, în cuantumul stabilit pentru cetățenii români în conformitate cu regulamentele fiecărei instituții de învățământ superior. Excepție fac cazurile medicale, aprobate în baza Cartei Universitare, precum și cele care au avizul Senatului instituției de învățământ superior.

Art. 30.

(1) În cazul în care românii de pretutindeni își schimbă domiciliul stabil în România pe parcursul studiilor, aceștia pot continua studiile în conformitate cu reglementările fiecărei instituții de învățământ superior pentru cetățenii români cu domiciliul stabil în România, începând cu anul universitar următor.

(2) Candidații pentru studii universitare de licență, care inițial au fost admiși la un program de studii și se află în anul pregătitor, pot opta pentru un alt program de studii numai printr-un nou concurs, după absolvirea anului pregătitor. În cazul nepromovării noului concurs de admitere, aceștia își pot continua studiile în baza aprobării anterioare.

ART. 31.

Anexele 1-11 fac parte integrantă din prezenta metodologie.

ART. 32.

Autoritățile Române pot impune cerințe suplimentare de sănătate publică aplicabile transportului internațional, procesului de înmatriculare și participare la cursuri în funcție de evoluția situației epidemiologice de la momentul în care vor avea loc aceste acțiuni.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senat nr. 46/26.02.2025

ANEXA 1

LISTA
Instituțiilor de învățământ superior care organizează
anul pregătitor pentru învățarea limbii române în
domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

1. Universitatea din București
2. Universitatea *1 decembrie 1918* din Alba Iulia
3. Universitatea *Vasile Alecsandri* din Bacău
4. Universitatea *Aurel Vlaicu* din Arad
5. Universitatea *Transilvania* din Brașov
6. Universitatea *Babeș-Bolyai* din Cluj-Napoca
7. Universitatea de Vest din Timișoara
8. Universitatea *Ovidius* din Constanța
9. Universitatea din Craiova
10. Universitatea *Dunărea de Jos* din Galați
11. Universitatea *Alexandru Ioan Cuza* din Iași
12. Universitatea *Ștefan cel Mare* din Suceava
13. Universitatea *Valahia* din Târgoviște
14. Universitatea *Constantin Brâncuși* din Targu-Jiu
15. Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie *George Emil Palade* din Târgu Mureș
16. Universitatea Creștină *Dimitrie Cantemir* din București
17. Universitatea „Titu Maiorescu” din București
18. Universitatea *Spiru Haret* din București

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 2

UNEFB BUCUREȘTI
FACULTATEA.....

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

la concursul de admitere, sesiunea.....

1. Numele, inițiala tatălui și prenumele.....
2. Sexul masculin feminin
3. Data nașterii Localitatea.....Țara.....
4. Cetățenia
5. Domiciliul stabil
-
6. Telefon (fix și mobil)/.....
7. Adresă email
8. Liceul și anul absolvirii
9. Student la (anul de studii).....
10. Absolvent de studii superioare.....

DECLAR PE PROPRIA RĂSPUNDERE ȘI SEMNEZ PENTRU CONFORMITATE, CĂ CELE
MENȚIONATE CORESPUND REALITĂȚII.

Data

SEMNĂTURĂ CANDIDAT,

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 3

Formular de confirmare a locului de studii

Subsemnatul (a)....., cetățean al....., identificat (ă) cu pașaport, seria, nr., emis la data de....., de către, **confirm / nu confirm**¹ ocuparea locului de studii fără plata taxelor de școlarizare dar **cu bursă**/locului de studii fără plata taxelor de școlarizare **dar fără bursă**¹, la studii universitare de **licență / masterat / doctorat**¹, la programul de studii, obținut în urma admiterii efectuate de către Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, Facultatea, programul de studii.....

De asemenea, solicit cazare în căminele studențești/ nu solicit cazare în căminele studențești.²

Data,

Semnătura,

¹ Opțiunea aleasă va fi lăsată liberă, iar cealaltă (celelalte) va (vor) fi tăiată (e) cu o linie orizontală.

² Opțiunea aleasă va fi lăsată liberă, iar cealaltă (celelalte) va (vor) fi tăiată (e) cu o linie orizontală.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 4

Cerere de înscriere la concurs de admitere la studii universitare în învățământul de stat din România pentru românii de pretutindeni din
ALBANIA, MACEDONIA, SERBIA, UCRAINA

Nr. înreg. ME _____ din _____

ATENȚIE!
A nu se completa de către candidat!

CERERE DE ÎNSCRIERE
ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR DE STAT DIN ROMÂNIA¹
ANUL UNIVERSITAR 2023-2024
(Se va completa cu majuscule, cu datele din pașaport)

Foto
3/4

DATE PERSONALE:

NUMELE DE FAMILIE: _____
Se va completa cu litere latine majuscule

PRENUME: _____
Se va completa cu litere latine majuscule

PAȘAPORT seria: _____ număr: _____

COD NUMERIC PERSONAL: _____

DOMICILIUL STABIL: Țara: _____ Regiunea: _____
Localitate: _____ Strada: _____ Nr: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

DATA NAȘTERII: _____ LOCALUL NAȘTERII: Țara: _____
Localitatea: _____ ȘEXUL: Masculin Feminin STAREA CIVILĂ: Casătorit(a)
Necăsătorit(a) CETĂȚENIA: _____ NAȚIONALITATEA: _____

PRENUMELE PĂRINȚILOR:

Tata: _____ Cetățenia _____ Naționalitate _____
Mama _____ Cetățenia _____ Naționalitatea _____

STUDII ABSOLVITE:

Țara și localitatea	Denumirea instituției și anul absolvirii	Domeniul / profilul	Media anilor de studii					Media examen de absolvire	Denumirea actului de studii ³
			I	II	III	IV	V		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

¹ Toate câmpurile se completează obligatoriu

MINISTERUL EDUCAȚIEI
ROMÂNIA - 2023

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Cerere de înscriere la concurs de admitere la studii universitare în învățământul de stat din România pentru românii de pretutindeni din
ALBANIA, MACEDONIA, SERBIA, UCRAINA

CUNOAȘTEREA LIMBII ROMÂNE Da Nu

**Alegerea instituțiilor de învățământ superior se va face în baza ofertei de locuri de studii a instituțiilor de învățământ superior, publicate pe site-ul www.edu.ro-cooperare-internationala/romanii-de-pretutindeni*

STUDII SOLICITATE:

1. AN PREGĂTITOR :
La instituția de învățământ (aleasă din ANEXA Nr. 1):
.....

2. STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
Instituția de învățământ:*

Domeniul de studii

1)	14)
2)	15)
3)	16)
4)	17)
5)	18)
6)	19)
7)	20)
8)	21)
9)	22)
10)	23)
11)	24)
12)	25)
13)	26)

DATA

SEMNĂTURĂ CANDIDAT

LOCALITATEA

MINISTERUL EDUCAȚIEI
ROMÂNIA - 2023

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 5

DECLARAȚIE

privind apartenența la identitatea culturală română

Subsemnatul/Subsemnata....., cetățean(ă)
al (a)....., legitimat(ă) cu actul de identitate/carta de
identitate/pașaportul seria.....nr.....eliberat (ă) de.....,
domiciliat(ă) în ,
declar prin voința mea liber exprimată și pe propria răspundere că îmi asum identitatea culturală
română.

În această calitate înțeleg să beneficiaz de drepturile stabilite de Legea nr. 299/2007 privind
sprijinul acordat românilor de pretutindeni, republicată cu modificările și completările ulterioare, și
să mi le exercit cu bună-credință, pentru afirmarea identității mele culturale române.

Declar că datele de mai sus sunt corecte și că am luat cunostință de prevederile Codului penal
al României privind falsul în în declarații și sancțiunile aplicabile .

Data.....

Semnătura.....

**Ministerul Educației și Cercetării -Direcția Generală Relații Internaționale și Afaceri
Europene / Ambasada României la..... / Consulatul General al României
la.....** certifică faptul că prezenta declarație a fost dată
de dl/dna..... pe propria răspundere și că sunt
îndeplinite condițiile prevăzute de art. 6 alin. (1) lit. a) din Legea nr. 299/2007 privind sprijinul
acordat românilor de pretutindeni, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

Data.....

Semnătura.....

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 6

DECLARAȚIE PRIVIND ACORDAREA CONSIMȚĂMÂNTULUI ÎN VEDEREA PRELUCRĂRII DATELOR CU CARACTER PERSONAL

Subsemnatul/a (nume, prenume) _____, domiciliat/ă în localitatea _____, județul _____, strada _____, posesor al CI seria _____ numărul _____, eliberat de _____, la data de _____,

Îmi exprim consimțământul ca Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București – Facultatea de Educație Fizică și Sport / Facultatea de Kinetoterapie, cu sediul în București, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, C.P.060057, să prelucreze următoarele date cu caracter personal:

1. Nume și prenume;
2. Prenumele părinților;
3. Data și locul nașterii (țara, județul/localitatea, localitatea/sectorul);
4. CNP;
5. Sexul;
6. Domiciliul stabil, reședința, codul poștal;
7. Naționalitatea și cetățenia;
8. Etnia;
9. Stare socială specială;
10. Situație medicală specială;
11. Fotografie recentă;
12. Date de contact (număr telefon, e-mail) ;
13. Date carte de identitate/pașaport (serie, număr, emitent, valabilitate) ;
14. Studii preuniversitare: date de identificare adevărîță/diplomă bacalaureat (emitent, serie și număr act de studiu, filieră, profil, specializare, promoție, medie) ;
15. Studii universitare de licență/masterat/doctorat: date de identificare adevărîță/diplomă, serie și număr act de studiu, domeniul, programul de studiu, promoția, media, titlul și coordonatorul lucrării;
16. Date pentru: repartiție buget-taxă.

Declar că sunt de acord ca prelucrarea datelor cu caracter personal furnizate de către subsemnatul/ subsemnata să se realizeze în perioada **01 iulie – 1 noiembrie 2025**, în următoarele scopuri: **EXAMEN DE ADMITERE**.

Înțeleg și sunt de acord ca datele cu caracter personal să fie dezvăluite către următoarele categorii de destinatari: **Ministerul Educației, Ministerul Educației - Direcția Generală Relații Internaționale și Afaceri Europene, Ministerul Afacerilor Externe.**

Am luat cunoștință de faptul că îmi pot exercita toate drepturile prevăzute de Regulamentul UE 2016/679, astfel:

- a) Dreptul la informare: dreptul de a fi informat cu privire la identitatea operatorului, scopul în care se face prelucrarea datelor, destinatarii sau categoriile de destinatari ai datelor, perioada pentru care vor fi stocate datele sau criteriile utilizate pentru a stabili această perioadă, existența drepturilor prevăzute de Regulamentul UE 2016/679 pentru persoana vizată și condițiile în care pot fi exercitate.
- b) Dreptul de acces la date: dreptul de a obține din partea operatorului o confirmare că se prelucrează sau nu date cu caracter personal care o privesc și, în caz afirmativ, acces la datele respective și la informațiile prevăzute de lege.
- c) Dreptul de rectificare a datelor: dreptul de a obține de la operator, fără întârzieri nejustificate, rectificarea datelor cu caracter personal inexacte care o privesc.
- d) Dreptul la ștergerea datelor: dreptul de a obține din partea operatorului ștergerea datelor cu caracter personal care o privesc, fără întârzieri nejustificate, în condițiile anume prevăzute de lege.
- e) Dreptul la restricționarea prelucrării, respectiv dreptul de a obține din partea operatorului restricționarea prelucrării în cazurile anume prevăzute de lege.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

- f) Dreptul la portabilitatea datelor, respectiv dreptul de a primi datele cu caracter personal care o privesc și pe care le-a furnizat operatorului într-un format structurat, utilizat în mod curent și care poate fi citit automat și dreptul de a transmite aceste date altui operator.
- g) Dreptul de opoziție: dreptul de a se opune în orice moment, din motive legate de situația sa particulară, că datele care o vizează să facă obiectul unei prelucrări sau creări de profiluri, cu excepția cazurilor în care operatorul demonstrează că are motive legitime și imperioase care justifică prelucrarea și care prevalează asupra intereselor, drepturilor și libertăților persoanei vizate sau că scopul este constatarea, exercitarea sau apărarea unui drept în instanță.
- h) Dreptul de a retrace consimțământul, în orice moment, fără a afecta legalitatea prelucrării efectuate pe baza consimțământului înainte de retragerea acestuia.

- i) Dreptul de a se adresa Autorității Naționale de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal sau justiției pentru apărarea oricărui drepturi garantate de Regulamentul UE 2016/679 care le-au fost încălcate.

Toate aceste drepturi pot fi exercitate prin transmiterea unei cereri, întocmită în formă scrisă, datată și semnată, care va cuprinde solicitările formulate și motivele acestora către **UNEFS** la adresa: București, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, C.P.060057, mail: **secretariat@unefs.ro**.

Declar că nu am furnizat informații false în documentele prezentate și, cunoscând dispozițiile art. 326 din Codul penal, îmi asum responsabilitatea datelor cu caracter personal furnizate, garantând că acestea sunt actuale, reale, corecte și complete.

Mă angajez ca, în eventualitatea modificărilor survenite în datele personale indicate în cadrul dosarului de înscriere (schimbare domiciliu, statut civil, etc.) să informez în scris **Comisia de Admitere** în timp util.

Am fost informat de către **UNEFS** cu privire la scopul prelucrării datelor mele cu caracter personal, al bazei legale pentru colectarea și procesarea acestora, al categoriilor de destinatari, al păstrării datelor cu caracter personal și a drepturilor pe care le am în ceea ce privește datele mele cu caracter personal.

Sunt de acord ca Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București – **Facultatea de Educație Fizică și Sport / Facultatea de Kinetoterapie** să transfere în state ce nu fac parte din Uniunea Europeană datele mele cu caracter personal.

Mi s-a adus la cunoștință faptul ca refuzul meu de a furniza datele cu caracter personal necesare și solicitate de către **Comisia de Admitere** determină **neînscrierea la concursul de Admitere**.

Data: _____

Semnătură,

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 7

GHID DE REDACTARE A ESEULUI TEMATIC

Structura eseului tematic:

- Numele candidatului (nume, inițiala tatălui, prenume, dacă este cazul nume după căsătorie);
- Programul/programele de studii universitare de licență absolvit/e;
- Eseul: titlul, introducere, scop, problematica, concluzii;
- Data și semnătura. Semnătura certifică asumarea originalității eseului.

Reguli de redactare:

- a. *Marginile paginii* (Page Setup -> Margins): stânga / dreapta / sus / jos: 2 cm.
- b. *Spațierea între rânduri* va fi de 1,5 linii (Format->Paragraph->Line spacing-> 1,5 lines);
- c. *Alinierea textului în cadrul paragrafelor* se va realiza între marginile din stânga și dreapta (*justified*). Primul rând al fiecărui paragraf va avea o indentare de 1,5 cm (Format-> Paragraph-> Indentation-> Left).
- d. *Fontul* utilizat pentru redactare este Times New Roman, cu dimensiunea de 12 puncte. Este obligatorie utilizarea diacriticelor.

Eseul se transmite în format electronic (pdf), sub denumirea: Nume_prenume_acronim program masterat.

Acronime

EFAMTL – Educație fizică și activități motrice de timp liber

PS – Performanță în sport

MMSAES – Management și marketing în structuri, activități și evenimente sportive

RRMSF – Recuperare-reeducare motrică și somato-funcțională

NRC - Nutriție și remodelare corporală

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Tematică:

1. Activități motrice de timp liber – aspecte generale și particulare ale desfășurării acestora
2. Calitățile motrice – aspecte generale și specifice diferitelor ramuri sportive
3. Cercetarea științifică în domeniul educației fizice, sportului și managementului în sport
4. Comunicarea în educație fizică și activități motrice de timp liber
5. Deprinderile și priceperile motrice – forme concrete de activitate motrică
6. Educația fizică și sportul – activități motrice ale domeniului motricității umane
7. Elemente de sociologie în sport
8. Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice
9. Exercițiul fizic – mijloc de instruire în educația fizică școlară și antrenamentul sportiv
10. Istoria educației fizice și a activităților motrice de timp liber
11. Leadership-ul în sport
12. Managementul organizațiilor și al activităților sportive
13. Măsurarea și evaluarea în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice
14. Sistemul de educație fizică și sport la nivel internațional și național

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

15. Teoria și practica instruirii în educația fizică școlară
16. Teoria și practica antrenamentului sportiv specifice diferitelor ramuri sportive
17. Efortul sportiv
18. Refacerea în sport
19. Selecția în sport

Candidații au posibilitatea de a particulariza tema eseului în funcție de opțiunea pentru programul de masterat și interesele profesionale.

Bibliografie:

- Badea, D. (2012). Rugby-Fundamente teoretice și metodice. Ediția II. București, Editura Universitară
- Bălan, V., Bota, A. (2019). Activități motrice de timp liber – note de curs, Ed. Discobolul, București
- Bocioaca L. (2007). Antrenament si competiție. Editura Moroșanu, Bucuresti
- Bota, A. (2006). Exerciții fizice pentru viață activă – activități motrice de timp liber. Ed. Cartea Universitară, București
- Ciolcă, S. (2008), Fotbal. Fundamente teoretice și metodice. ANEFS, București
- Corlaci I., (2010), Metodica disciplinelor sportive gimnice. Moroșan, București
- Corlaci I., (2014). Programarea si planificarea in gimnastica artistica. Editura Discobolul, Bucuresti
- Croitoru D., (2000), Ambidextrie în jocurile sportive. Exemplificări și aplicații în volei. ANEFS, București,
- Croitoru D., (2000), Volei. ANEFS, București, 2000
- Croitoru D., Șerban M, (2002). Volei în școală. Editura Semne, București, 2002
- Deliu, D. (2008), Metodica disciplinelor sportive de combat, Editura Bren, Bucuresti, 2008
- Dina G . (2008), Metodica învățării acțiunilor de atac. Ed Moroșanu, București, 2010
- Dina G . (2012), Metodica învățării acțiunilor de apărare. Ed Moroșanu, București
- Dina, G. (2012), Volei în școală. Editura SITECH, Craiova
- Dințică, G. (2019), Inițiere în scrimă, Editura Discobolul
- Dragnea, A., Bota, A., Stănescu, M., Șerbănoiu, S., Teodorescu, S., Tudor, V. (2006) Educație fizică și sport - teorie și didactică. Editura FEST București
- Dragnea, A., Teodorescu-Mate S., (2002) Teoria sportului. Editura FEST, București
- Epuran, M. (2013). Motricitate și psihism în activitățile corporale. Editura FEST, București (vol.1 și 2)
- Epuran, M., Stănescu, M. (2010). Învățare motrică. Aplicații în activități corporale. Editura Discobolul, București
- Epuran, M. (2005). Metodologia cercetării activităților corporale. Exerciții fizice. Sport. Fitness. Editura FEST, București
- Grigore, G. (2009). Fotbal.Selecția la copii și juniori. Editura Moroșan, București
- Grigore, G. (2015). Metodica predării fotbalului în școală. Editura Discobolul, București
- Ghițescu, I.G., Moanță, A.D. (2013) Baschet. Fundamente științifice. Editura Bren, București
- Hantău, C. (2021). Note de curs – Managementul organizațiilor sportive. UNEFS
- Hantău, C. (2004). Handbal-Antrenamentul copiilor și juniorilor. Editura Printech, București
- Hidi, I.L. (2008). Fitness. Bazele Antrenamentului. Editura Bren, București

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Igorov-Bosi, M., Hantău, C., Caracaș, V. (2017), Fundamente științifice ale jocurilor sportive – Handbal. Editura BREN, București

Ivan, C. (2016). Atletism - teoria și metodică antrenamentului la copii și juniori - curs pentru studenții anului III (ediția III - revizuită) Editura Discobolul, București

Manos, M., (2022). Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Gimnastică ritmică. Editura Discobolul, București

Marin, A. (2021). Funcțiile managementului. Editura Discobolul, București

Marin, A. (2021). Analiza pieței muncii, motivarea personalului și consultanța în managementul resurselor umane. Editura Discobolul, București

Marin, A. (2021). Teorii ale leadershipului. Editura Discobolul, București,

Marinescu, Gh., Frățilă, C., Bălan, V. (2004). Polo pe apă. Editura Bren, București

Moanță, A.D. (2009). Baschet. Pregătirea copiilor și juniorilor. Editura Moroșan, București

Nicolescu, O., Verboncu, I. (2008). Fundamentele managementului organizației. Editura Universitară, București

Pelin F. (2007). Metodica disciplinelor montane, curs universitar. ANEFS, București

Petre, R.L. (2014). Combat Karate-Do. Editura Discobolul, București, 2014

Popescu, G., Popescu A. (2012) Sportul aerobic în școală. Editura Elisaváros, București

Popescu, G., (2017). Metodica predării gimnasticii în școală. Editura Elisaváros, București

Stănescu, R. (2014). Tenis - Fundamente teoretico-metodice. Editura Bren, București

Stoica, M. (2015). Metodica predării atletismului în școală. Ed. Discobolul, București

Teodoru, M. (2004). Curs de tir sportiv. Cartea Universitară, București

Teodoru M., Murărețu D., Petre R. (2012). Exerciții fizice analitice pentru dezvoltarea principalelor grupe musculare ale corpului uman. Editura Didactică și Pedagogică R.A., București

Tocală, C., Hantău, C. (2022). Managementul organizației - îndrumar pentru examenul de licență, UNEFS

Tudor, V. (2005). Măsurarea și evaluarea în cultură fizică și sport. Editura Alpha, Buzău

Tudor, V. Șerbănoiu, S. (2007). Teoria și metodică educației fizice și sportului. Curs universitar. ANEFS, București

Țifrea, C. (2002). Teoria și metodică atletismului – curs specializare anul III. Editura Dareco, București

Vasile L. (2013). Teoria și practica în sporturi de apă. Editura Bren, București

Vasile L. Bălan V. (2021). Înot abordări metodologice în inițierea sportivă. Editura Discobolul, București

Weineck, J. (1992) Biologia sportului. Editura Vigot, Paris

FACULTATEA DE KINETOTERAPIE

Tematică:

1. Aspecte biomecanice ale mișcării corpului uman.
2. Exercițiul fizic – mijloc de îmbunătățire a capacității motrice și calității vieții.
3. Efortul fizic - stimul complex de adaptare a organismului.
4. Exercițiul fizic terapeutic – particularități în recuperarea medicală.
5. Forța musculară – aspecte generale și particulare în recuperare.
6. Recuperarea mobilității articulare – aspecte generale și particulare în kinetoterapie.
7. Tehnicile de facilitare neuro-musculară – mijloace ale recuperării medicale.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

8. Postura corporală și funcția respiratorie – reciprocitate și influențe.
9. Deficiența de postură de tip cifotic – implicații, efecte, abordare complex.
10. Scolioza – deviație tridimensională - provocări și abordări complexe.
11. Amprenta plantară – temelia posturii corporale.
12. Genunchii – articulații de mobilitate și stabilitate – rol în postură, deplasare și coordonare.
13. Lombalgiile – simple lordoze sau afecțiuni complexe cu implicații severe în postură, respirație și vitalitate.
14. Deviațiile capului și gâtului – echilibru de vârf ale coloanei vertebrale.

Bibliografie:

- Bota, A. (2021). Kinesiologie – note de curs CD. Editura Discobolul, București
- Bratu, M. (2011). Bazele generale ale kinetoterapiei. Editura BREN, București
- Cordun, M. (1999). Postura corporală normală și patologică. Editura ANEFS, București
- Cordun, M. (2009). Kinantropometrie. Editura CD PRESS, București
- Hoffman, S., Knudson, D. (2017). Introduction to Kinesiology: Studying Physical Activity 5th Edition, Human Kinetics.
- Geambașu, A. (2015). Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale. Editura Bren, București

Candidații au posibilitatea de a particulariza tema eseului în funcție de opțiunea pentru programul de masterat și interesele profesionale.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

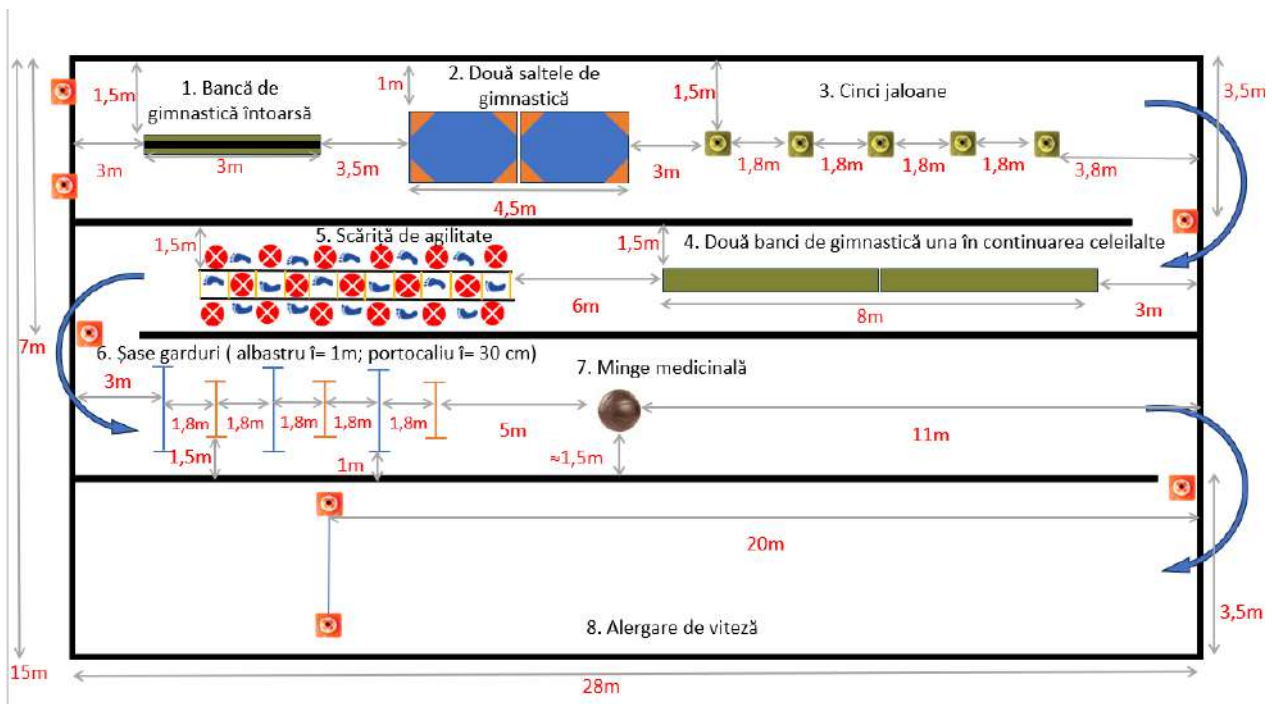
ANEXA 8

DESCRIEREA PROBEI PRACTICE DE EDUCAȚIE FIZICĂ

Proba practică constă dintr-un traseu motricitate generală și este notată cu ADMIS/ RESPINS. Traseul de motricitate generală vizează evaluarea deprinderilor motrice generale.

Participarea la proba practică este condiționată de certificarea stării de sănătate și a depunerii adeverinței de la medicul de familie și a adeverinței de la medicul de medicină sportivă prin care se atestă APT pentru efort fizic.

Configurația traseului



Descrierea probei

Suprafața terenului destinat probei de educație fizică: 15m x 28m

1. La o distanță de 3m față de linia de start și 1,5 m de linia laterală, se plasează o bancă de gimnastică întoarsă, cu o lungime de 2,42 – 3 m; la capetele băncii sunt trasate linii care marchează zonele de urcare și de coborâre de pe bancă;
2. La o distanță de 3,5 m de bancă și 1 m de linia laterală, se plasează două saltele de gimnastică, una în prelungirea celeilalte, având o lungime totală de 4,5 m;
3. La 3 m față de capătul celei de-a doua saltele și la 1,5 m de linia laterală, sunt poziționate 5 jaloane, aflate la 1,80 m unul față de celălalt;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Zona de contact a liniei de fund a terenului, se află la 3,8 m față de ultimul jalon și 3,5 m față de linia laterală, fiind marcată de un jalon;

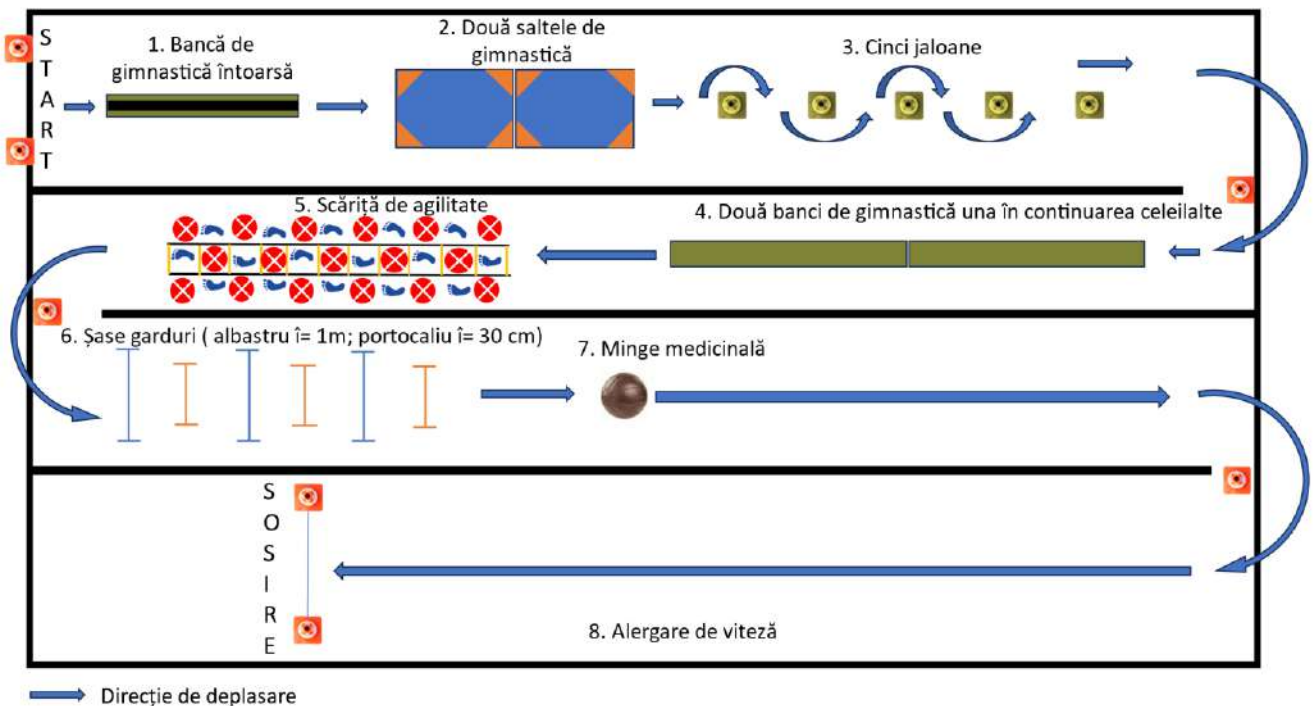
- La o distanță de 3 m față de linia de fund și 1,5 m față de jalon, se plasează două bănci de gimnastică, una în prelungirea celeilalte (8 m).
- La 6 m de capătul băncii de gimnastică, se amplasează scărița de agilitate, cu 12 trepte.

Pe linia de start, la 7 m față de linia laterală, se plasează un jalon.

- La 3 m față de linia de start, se amplasează șase garduri (3 garduri cu înălțime de 1 m și 3 garduri cu înălțime de 30 cm). Între garduri, distanța este de 1,8 m.
- La 5m de ultimul gard și 11 m față de linia de fund, se află o minge medicinală (de 4 kg pentru băieți și de 2 kg pentru fete). Pe linia de fund, se amplasează un jalon.
- La 20 m de linia de fund și în interiorul suprafeței de desfășurare a probei, se plasează 2 jaloane, între care se trasează linia de sosire.

Descrierea probei

Alergare pe distanță de 3 m - deplasare pe banca de gimnastică - două rostogoliri înainte din ghemuit în ghemuit – alergare printre jaloane – alergare pe 3,8 m – ocolirea unui jalon – alergare pe 3 m - sărituri alternative pe două picioare și pe un picior – tracțiuni în brațe pe 2 bănci de gimnastică – deplasarea pe sub și peste 6 obstacole – aruncarea mingii medicinale la distanță – alergare de viteză pe 11 m – ocolirea unui jalon - alergare de viteză pe 20 m.



Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Indicații de parcurgere a traseului și penalizări:

1. De la linia de start, alergare pe o distanță de 3m până la banca de gimnastică. Se pornește în alergare după ce evaluatorii confirmă că sunt pregătiți pentru a cronometra parcurgerea traseului.

2. Deplasare pe partea îngustă a băncii de gimnastică pășind de cel puțin 3 ori pe aceasta. Penalizarea de 0,5 secunde se acordă pentru oricare dintre următoarele situații:

- Se atinge solul;
- Cădere de pe banca de gimnastică;
- Nu se pășește de cel puțin 3 ori pe bancă de gimnastică.

După parcurgerea băncii de gimnastică în echilibru, candidatul aleargă 3,5 m până în dreptul saltelelor de gimnastică.

3. Efectuarea a două rostogoliri succesive înainte din ghemuit în ghemuit.

Penalizarea de 0,5 secunde se va acorda pentru depășirea saltelei în lateral, cu orice parte a corpului. După executarea rostogolirilor, candidatul aleargă 3 m până în dreptul jaloanelor.

4. Alergare printre cele 5 jaloane.

Se acordă penalizare de 0,5 secunde pentru dărâmarea jaloanelor.

După ultimul jalon, se aleargă 3.8 m până la un alt jalon, se ocolește spre dreapta, se continuă alergarea pe 3 m până la cele 2 bănci de gimnastică.

5. Din poziția culcat facial pe banca de gimnastică, deplasare prin tracțiuni succesive pe banca de gimnastică.

Se acordă penalizare de 1 secundă în oricare dintre următoarele situații:

- Se atinge solul cu orice parte a corpului;
- Se folosesc picioarele pentru realizarea tracțiunii;
- Nu se atinge capătul distal al băncii.

După deplasarea pe băncile de gimnastică, alergare pe 6 m până în dreptul scăriței de agilitate.

6. Sărituri alternative de pe un picior pe două picioare și apoi pe celălalt picior, utilizând scărița de agilitate.

(De exemplu: săritură pe piciorul stâng, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul drept, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul stâng, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul drept, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul stâng, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul drept)

Se acordă penalizare de 1 secundă pentru oricare dintre următoarele situații:

- Nerespectarea succesiunii corecte a săriturilor;
- Depășirea sau atingerea scăriței de agilitate în timpul execuției;
- Executarea discontinuă a traseului (opriri între sărituri).

După parcurgerea traseului la scărița de agilitate, deplasare și ocolirea jalonului situat pe mediana terenului, în dreptul punctului de start. După ocolirea jalonului, alergare pe o distanță de 3 m, până în dreptul obstacolelor.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

7. Deplasare succesivă pe sub obstacolul ridicat la 1 m față de sol și peste obstacolul cu înălțimea de 30 cm. Obstacolele sunt așezate la 1,8 m unul de celălalt.

Se acordă penalizare de 0,5 secunde în următoarele situații:

- Ocolirea oricărui obstacol;
- Dărâmarea oricărui obstacol;
- Neparcurgerea tuturor celor 6 obstacole.

După parcurgerea traseului cu obstacole, alergare pe o distanță de 5 m până la mingea medicinală.

8. Aruncarea mingii medicinale (cu o greutate de 4 kg pentru băieți și 2 kg fetele), de pe loc, cel puțin 6 m.

Se acordă penalizare de 1 secundă în oricare dintre următoarele situații:

- Mingea medicinală nu este aruncată mai mult de 6 m;
- Se atinge sau se depășește linia/pragul de aruncare;
- Mingea este scăpată din mâini (înainte/ înapoi/ lateral) înainte de efectuarea aruncării.

După aruncarea mingii medicinale, candidatul aleargă pe o distanță de 11 m, ocolește un jalon și continuă alergarea de viteză pe 20 m până la finalul traseului.

Cronometrul evaluatorilor se oprește în momentul în care candidatul depășește linia de sosire cu orice parte a corpului.

NOTĂ:

Candidații au obligația de a respecta traseul indicat prin efectuarea tuturor sarcinilor motrice, în ordinea și cu structura indicate. Candidații au dreptul la două încercări.

Comisia de evaluare va anula traseul care nu respectă în totalitate succesiunea și structura acțiunilor motrice.

Promovarea probei practice de educație fizică este condiționată de obținerea notei 5 (cinci).

Promovarea probei practice de educație fizică este condiționată de obținerea notei 5 (cinci).

Baremul de parcurgere a traseului – Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nota	FEFS - Masculin (secunde)	FEFS - Feminin (secunde)
10	≤35"00	≤45"00
9,9	35"01-35"44	45"01-45"44
9,8	35"45-35"88	45"45-45"88
9,7	35"89-36"32	45"89-46"32
9,6	36"33-36"76	46"33-46"76
9,5	36"77-37"20	46"77-47"20
9,4	37"21-37"64	47"21-47"64
9,3	37"65-38"08	47"65-48"08
9,2	38"09-38"52	48"09-48"52
9,1	38"53-38"96	48"53-48"96

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

9	38''97-39''40	48''97-49''40
8,9	39''41-39''84	49''41-49''84
8,8	39''85-40''28	49''85-50''28
8,7	40''29-40''72	50''29-50''72
8,6	40''73-41''16	50''73-51''16
8,5	41''17-41''60	51''17-51''60
8,4	41''61-42''04	51''61-52''04
8,3	42''05-42''48	52''05-52''48
8,2	42''49-42''92	52''49-52''92
8,1	42''93-43''36	52''93-53''36
8	43''37-43''80	53''37-53''80
7,9	43''81-44''24	53''81-54''24
7,8	44''25-44''68	54''25-54''68
7,7	44''69-45''12	54''69-55''12
7,6	45''13-45''56	55''13-55''56
7,5	45''57-46''00	55''57-56''00
7,4	46''01-46''44	56''01-56''44
7,3	46''45-46''88	56''45-56''88
7,2	46''89-47''32	56''89-57''32
7,1	47''33-47''76	57''33-57''76
7	47''77-48''20	57''77-58''20
6,9	48''21-48''64	58''21-58''64
6,8	48''65-49''08	58''65-59''08
6,7	49''09-49''52	59''09-59''52
6,6	49''53-49''96	59''53-59''96
6,5	49''97-50''40	59''97-60''40
6,4	50''41-50''84	60''41-60''84
6,3	50''85-51''28	60''85-61''28
6,2	51''29-51''72	61''29-61''72
6,1	51''73-52''16	61''73-62''16
6	52''17-52''60	62''17-62''60
5,9	52''61-53''04	62''61-63''04
5,8	53''05-53''48	63''05-63''48
5,7	53''49-53''92	63''49-63''92
5,6	53''93-54''36	63''93-64''36
5,5	54''37-54''80	64''37-64''80
5,4	54''81-55''24	64''81-65''24
5,3	55''25-55''68	65''25-65''68
5,2	55''69-56''12	65''69-66''12
5,1	56''13-56''56	66''13-66''56

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01 Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025
	COD M-AD-05-06-01	

5	56''57-57''00	66''57-67''00
---	---------------	---------------

Baremul de parcurgere a traseului – Facultatea de Kinetoterapie

Nota	FKT - Masculin (secunde)	FKT - Feminin (secunde)
10	≤35''00	≤45''00
9,9	35''01-35''64	45''01-45''50
9,8	35''65-36''28	45''51-46''00
9,7	36''29-36''92	46''01-46''50
9,6	36''93-37''56	46''51-47''00
9,5	37''57-38''20	47''01-47''50
9,4	38''21-38''84	47''51-48''00
9,3	38''85-39''48	48''01-48''50
9,2	39''49-40''12	48''51-49''00
9,1	40''13-40''76	49''01-49''50
9	40''77-41''40	49''51-50''00
8,9	41''41-42''04	50''01-50''50
8,8	42''05-42''68	50''51-51''00
8,7	42''69-43''32	51''01-51''50
8,6	43''33-43''96	51''51-52''00
8,5	43''97-44''60	52''01-52''50
8,4	44''61-45''24	52''51-53''00
8,3	45''25-45''88	53''01-53''50
8,2	45''89-46''52	53''51-54''00
8,1	46''53-47''16	54''01-54''50
8	47''17-47''80	54''51-55''00
7,9	47''81-48''44	55''01-55''50
7,8	48''45-49''08	55''51-56''00
7,7	49''09-49''72	56''01-56''50
7,6	49''73-50''36	56''51-57''00
7,5	50''37-51''00	57''01-57''50
7,4	51''01-51''64	57''51-58''00
7,3	51''65-52''28	58''01-58''50
7,2	52''29-52''92	58''51-59''00
7,1	52''93-53''56	59''01-59''50
7	53''57-54''20	59''51-60''00
6,9	54''21-54''84	60''01-60''50
6,8	54''85-55''48	60''51-61''00
6,7	55''49-56''12	61''01-61''50
6,6	56''13-56''76	61''51-62''00

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

6,5	56''77-57''40	62''01-62''50
6,4	57''41-58''04	62''51-63''00
6,3	58''05-58''68	63''01-63''50
6,2	58''69-59''32	63''51-64''00
6,1	59''33-59''96	64''01-64''50
6	59''97-60''60	64''51-65''00
5,9	60''61-61''24	65''01-65''50
5,8	61''25-61''88	65''51-66''00
5,7	61''89-62''52	66''01-66''50
5,6	62''53-63''16	66''51-67''00
5,5	63''17-63''80	67''01-67''50
5,4	63''81-64''44	67''51-68''00
5,3	64''45-65''08	68''01-68''50
5,2	65''09-65''72	68''51-69''00
5,1	65''73-66''36	69''01-69''50
5	66''37-67''00	69''51-70''00

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

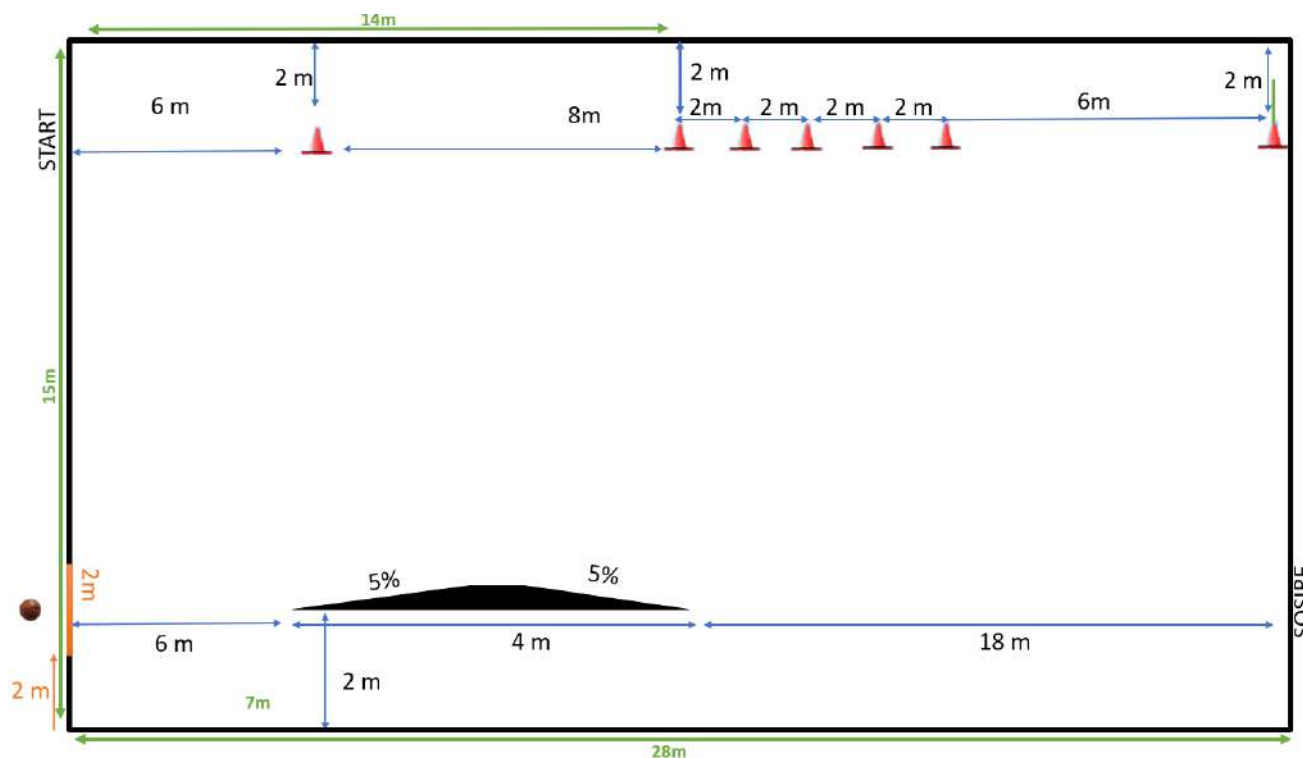
ANEXA 9

PROBA PRACTICĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ PERSOANE CU DIZABILITĂȚI LOCOMOTORII (UTILIZATOARE DE FOTOLIU RULANT) Facultatea de Educație Fizică și Sport Facultatea de Kinetoterapie

Proba practică constă dintr-un traseu motricitate generală și este notată de la 1 la 10. Traseul de motricitate generală vizează evaluarea deprinderilor motrice generale.

Participarea la proba practică este condiționată de certificarea stării de sănătate și a depunerii adeverinței de la medicul de familie și a adeverinței de la medicul de medicină sportivă prin care se atestă APT pentru efort fizic.

Configurația traseului



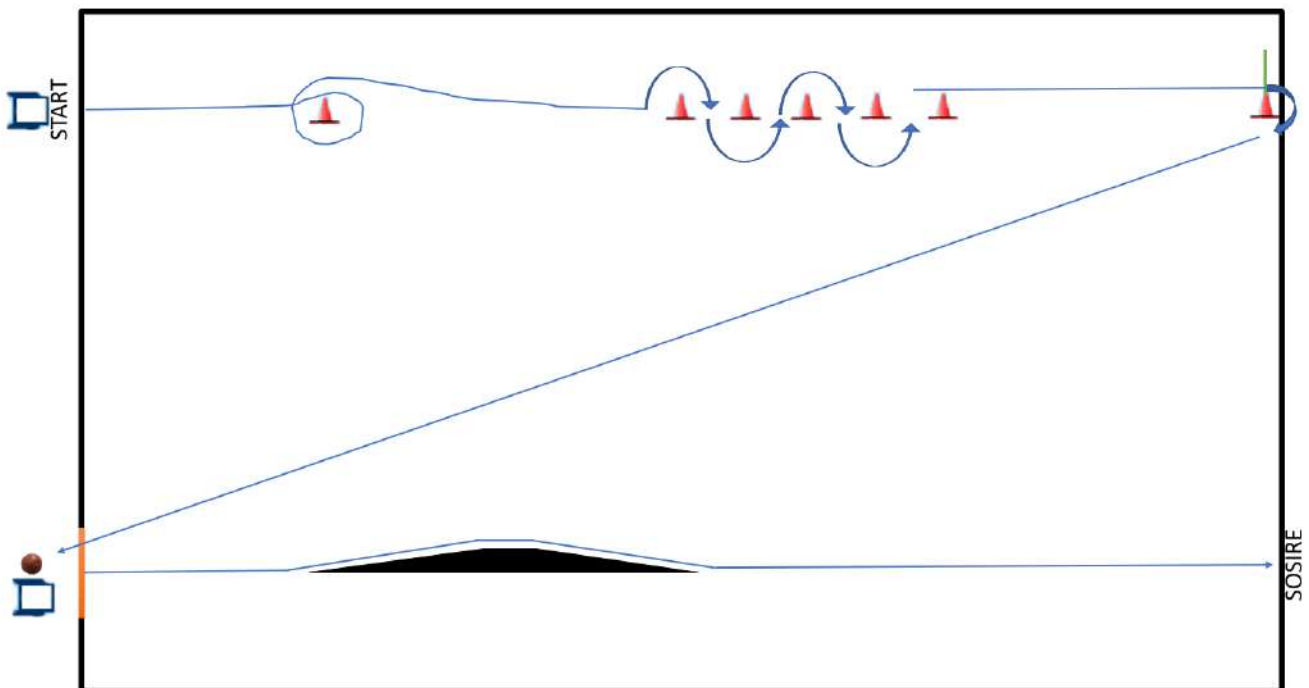
Dimensiunea suprafeței: dreptunghi 28m lungime / 15m lățime;

- La o distanță de 6m față de linia de start și 2m de linia laterală, este poziționat un jalon
- La o distanță de 8m față de jalon (b) și 2m față de linia lateral sunt poziționate 5 jaloane, aflate la o distanță de 2 m unul față de celălalt;
- Zona de contact a liniei de fund, se află marcată la 6m față de ultimul jalon (c) și 2m față de linia laterală, fiind marcată de un jalon;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

- d) La o distanță de 2m, față de linia laterală, în afara suprafeței, se află așezată o minge de oină;
e) La o distanță de 6m față de linia de fund și 2 m față de linia lateral, o rampă cu o lățime de 2m și o lungime de 4m, având o înclinație de 5% atât la urcare cât și la coborârea de pe rampă
f) De la rampă până la linia de sosire este o distanță de 18m.

Descrierea probei



Candidatul trebuie să parcurgă traseul indicat și să respecte regulile precizate:

- De la linia de start, plecare liberă și deplasare pe distanța de 6m;
- Înconjoară primul jalon;
- Deplasare pe o distanță de 8 m până la primul jalon;
- Deplasare cu ocolire printre 5 (cinci) jaloane aflate la 2m între ele;
- Continuarea deplasării 6m până la linia de fund a suprafeței și ocolirea jalonului plasat la 2m de linia laterală;
- Deplasare în diagonală până la zona de aruncare a mingii de oină;
- Preluarea unei mingi de oină așezate de pe suport aflat la o distanță de 3m față de linia laterală și 30 cm de sol – aruncarea mingii de oină din spațiul marcat pe sol (linie 2m) dincolo de rampă;
- Deplasare 6m până la rampă, urcarea pe rampa de 5% și coborârea de pe rampă;
- Deplasare 18m până la linia de sosire.

Pentru promovarea probei candidatul trebuie să finalizeze traseul probei practice, în minimum 40 secunde.

Nota finală este reprezentată de punctajul acumulat în efectuarea traseului, astfel:

1.	Depășirea primului jalon	1 pct
----	--------------------------	-------

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

2.	Deplasare cu ocolirea celor 5 jaloane	2 pct
3.	Deplasare până la zona de aruncare a mingii de oină și preluarea mingii	1 pct
4.	Aruncarea mingii în spațiul marcat pe sol	2 pct
5.	Deplasare pe rampă	2 pct
6.	Deplasare până la linia de sosire	1 pct
7.	Efectuarea integrală a sarcinilor descrise în traseu	1 pct

Se acordă următoarele penalizări:

1.	Atingerea jalonului	0.5 pct
2.	Atingerea jaloanelor în timpul deplasării printre cele 5 jaloane	0.5 pct
3.	Pierderea mingii	0.5 pct
4.	Nerespectarea distanței de aruncare a mingii	1 pct
5.	Cădere de pe rampă	1 pct
6.	Nerespectarea sarcinilor descrise în traseu	Anularea probei

Promovarea probei practice este condiționată de obținerea notei 5 (cinci).

NOTĂ:

a. Candidații au obligația de a respecta traseul indicat prin efectuarea tuturor sarcinilor motrice, în ordinea și cu structura indicate. Candidații au dreptul la două încercări.

b. Comisia de evaluare va anula traseul care nu respectă în totalitate succesiunea și structura acțiunilor motrice.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

ANEXA 10

CONȚINUTUL PROBEI SCRISE

Candidații vor fi testați printr-o lucrare scrisă tip grilă (biologie), care conține 45 de întrebări. Din cele trei variante de răspuns (a, b, c) *doar unul* este corect (a sau b sau c).

BIOLOGIE

NOTĂ: Subiectele pot cuprinde și noțiuni descrise în iconografia adiacentă (poze).

Bibliografie:

Biologie - Manual pentru clasa a XI-a, 2014. Dan Cristescu, Carmen Sălăvăstru, Bogdan Voiculescu, Cezar Th. Niculescu, Radu Cârmaciu. Editura Corint, București.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI	EDIȚIA: 06 REVIZIA: 01
	COD M-AD-05-06-01	Aprobare Hotărâre de Senar nr. 46/26.02.2025

Anexa 11

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT BUCUREȘTI
INSTITUTUL DE STUDII DOCTORALE ȘI POSTDOCTORALE
ȘCOALA DOCTORALĂ

TEMATICA

examenului de cunoștințe fundamentale și de specialitate

1. Motricitatea umană – aspecte generale și specifice
2. Educație fizică – sport – kinetoterapie – activități motrice relevante pentru domeniul motricității umane
3. Capacitatea motrică - capacitatea de performanță
4. Calități motrice / aptitudini motrice / fitness – componente ale capacității motrice
5. Deprinderi și priceperi motrice - componente ale capacității motrice
6. Efort și capacitate de efort în activitățile motrice
7. Exercițiul fizic – mijloc de îmbunătățire a capacității motrice
8. Măsurare și evaluare în domeniul Științei sportului și educației fizice
9. Cercetarea științifică în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapie
10. Metodele de cercetare descriptive în Știința sportului și educației fizice
11. Metodele de cercetare experimentale în Știința sportului și educației fizice

BIBLIOGRAFIE

- Bota, A., (2007). *Kinesiologie*. Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Bota, C., (2002). *Fiziologie. Aplicații la efortul fizic*. Editura Medicală, București.
- Cordun, M. (1999). *Kinetologie medicală*. Editura AXA, București.
- Dragnea, A., Bota, A., Stănescu, M., Șerbănoiu, S., Teodorescu, S., Tudor, V. (2006). *Educație fizică și sport - teorie și didactică*. Editura FEST București
- Dragnea, A., Teodorescu-Mate S., (2002). *Teoria sportului*. Editura FEST, București
- Epuran, M., (2013). *Motricitate și psihism în activitățile corporale*. Editura FEST, București (vol.1 și 2).
- Epuran, M., Stănescu, M. (2010). *Învățare motrică. Aplicații în activități corporale*. Editura Discobolul, București
- Epuran, M., (2005). *Metodologia cercetării activităților corporale*. Exerciții fizice. Sport. Fitness, ed.a 2-a, Editura FEST, București
- Sbenghe, T., (2002). *Kinesiologie, Știința mișcării*. Ed. Medicală, București
- Teodorescu, S., Ganera, C. (2003). *Teoria și managementul competițiilor sportive*. Editura Discobolul, București
- Tudor, V., (2005). *Măsurarea și evaluarea în cultură fizică și sport*. Editura Alpha, Buzău
- Weineck, J., (1992). *Biologia sportului*. Editura Vigot, Paris