

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT BUCUREȘTI



METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

PROGRAM DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ARTA CIRCULUI

COD M-AD-10-01

Elaborat	Verificat	Aprobat	Aprobat
Facultatea de Educație Fizică și Sport / Comisia operațională de admitere	CEAC	Senatul Universității	Rector
Decan Conf.univ.de. Corina Stancu Președinte comisie Lect.univ.dr. Adina Dreve	Președinte Prof.univ. dr. Monica Stănescu	Președinte Prof.univ.dr. Alina Moanță	Prof. univ. dr. Marius Stoica

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

CUPRINS

1. CADRUL METODOLOGIC	3
2. OFERTA EDUCAȚIONALĂ	4
3. CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE	5
4. CANDIDAȚII LA CONCURSUL DE ADMITERE	6
5. CONȚINUTUL CONCURSULUI DE ADMITERE	9
A. ÎNSCRIEREA ONLINE	9
B. SUSȚINEREA PROBELOR DE CONCURS	13
C. CALCULAREA MEDIEI DE ADMITERE ȘI IERARIZAREA CANDIDAȚILOR	14
D. CONFIRMAREA LOCULUI	17
E. ÎNMATRICULAREA CANDIDAȚILOR DECLARAȚI ADMIȘI	22
6. ADMITEREA LA PROGRAMUL DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ	23
7. ALTE INFORMAȚII	24
<i>Anexa 1a – Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal</i>	25
<i>Anexa 1b – Declarație privind acordarea consimțământului în vederea preluării și prelucrării datelor cu caracter personal pentru înscrierea simultană la Facultatea de Educație și Sport și Facultatea de Kinetoterapie</i>	27
<i>Anexa 2 – Proba practică de motricitate generală</i>	29

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

1. CADRUL METODOLOGIC

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI, str. Constantin Noica, nr. 140, sector 6, tel. centrală: +40/0213164107, Rectorat: +40/0213164108, fax. +40/021 312 04 00, adresă web: www.unefs.ro, e-mail: secretariat@unefs.ro, organizează concurs de admitere pentru anul universitar 2026 - 2027, la Facultatea de Educație Fizică și Sport.

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN BUCUREȘTI, dispune desfășurarea admiterii la ciclul de studii universitare de licență, conform prezentei metodologii, având în vedere specificul domeniului de studii, precum și dispozițiile legale precizate în documentele legislative: *Legea Învățământului Superior nr 199/2023*, cu modificările și completările ulterioare, O.M nr. 3693/2024 pentru *aprobarea Metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat*.

Pentru anul universitar 2026 – 2027, admiterea la studii universitare de licență se organizează în format fizic, atât pentru **locuri subvenționate de la bugetul de stat**, cât și pentru **locuri cu taxă de studii**.

NOTĂ: *Condițiile de admitere pentru anul universitar 2026 – 2027 pot suporta modificări în funcție de instrucțiunile și ordinele MEC emise după data aprobării prezentei metodologii. Acestea vor fi aduse la cunoștința candidaților prin AFIȘARE la sediul central din Str. Constantin Noica nr. 140, sector 6 și pe site-ul instituției <http://admitere.unefs.ro/>*

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0
	COD M-AD-10-01	Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026

2. OFERTA EDUCAȚIONALĂ

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT a obținut autorizarea de către ARACIS a unui nou program de studii universitare de licență, *Arta circului*, în domeniul fundamental *Științe umaniste și arte*, domeniul de licență *Teatru și artele spectacolului*.

NUMĂRUL DE LOCURI pentru acest program se va afișa pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/>, conform cifrei de școlarizare aprobate de Consiliul de Administrație al UNEFS, pentru anul universitar 2026 – 2027.

După finalizarea studiilor, absolvenții vor obține **DIPLOMA de LICENȚĂ** în domeniul “TEATRU ȘI ARTELE SPECTACOLULUI” și suplimentul la diplomă (“Diploma Supplement” - care însoțește diploma de licență.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

3) CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE

Concursul pentru admitere la ciclul I, studii universitare de LICENȚĂ, se organizează înainte de începerea anului universitar în sesiunea din luna septembrie.

A. Sesiunea I

- Perioada de înscriere	06 – 17 IULIE 2026
- Afișarea listelor pentru probă practică	17 IULIE 2026
- Proba practică de motricitate generală	18 IULIE 2026
- Afișare rezultate probă practică	18 IULIE 2026
- Depunere contestații proba practică	19 IULIE 2026
- Afișare liste proba practică de măiestrie artistică	19 IULIE 2026
- Proba practică de măiestrie artistică	20 IULIE 2026
- Afișarea rezultatelor provizorii ale concursului de admitere	20 IULIE 2026
- Depunere contestații	21 IULIE 2026
- Afișarea rezultatelor după contestații	21 IULIE 2026
- Confirmarea locului la buget	22 - 23 IULIE 2026
- Confirmarea locurilor la taxă	24 - 25 IULIE 2026
- Afișarea rezultatelor finale	27 IULIE 2026

B. Sesiunea a-II-a – organizată în cazul în care, după sesiunea I, rămân locuri neocupate

- Perioada de înscriere	1 – 5 SEPTEMBRIE 2026
- Afișarea listelor pentru proba practică de motricitate generală	7 SEPTEMBRIE 2026
- Proba practică de motricitate generală	8 SEPTEMBRIE 2026
- Afișarea rezultatelor la proba practică de motricitate generală	8 SEPTEMBRIE 2026
- Depunere contestații	9 SEPTEMBRIE 2026
- Proba practică de măiestrie artistică	10 SEPTEMBRIE 2026
- Afișarea rezultatelor provizorii ale concursului de admitere sesiunea a II-a	10 SEPTEMBRIE 2026
- Depunere contestații	11 SEPTEMBRIE 2026
- Confirmarea locului buget + taxă, sesiunea a II-a	14 SEPTEMBRIE 2026
- Afișarea rezultatelor finale	18 SEPTEMBRIE 2026

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0
	COD M-AD-10-01	Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026

UNEFs asigură consilierea candidaților pentru alegerea programelor de studii și întocmirea dosarelor în perioada 13 iulie – 17 iulie 2026, conform unui program care va fi afișat pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/>.

În funcție de numărul de candidați și timpul necesar procesării dosarelor candidaților, comisia de admitere va furniza informații suplimentare referitoare la perioadele de afișare a rezultatelor și confirmarea locului.

NOTĂ: *Datele concursului pot suferi modificări în funcție de numărul candidaților înscriși și de reglementările în vigoare. Eventualele modificări vor fi postate pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/>*

4) CANDIDAȚII LA CONCURSUL DE ADMITERE

La admiterea pentru studiile universitare de licență pot participa numai absolvenții de liceu cu diplomă de bacalaureat sau cu diplomă echivalentă, indiferent de anul absolvirii liceului, precum și cetățeni români și cetățeni ai statelor membre ale Uniunii Europene, ai statelor aparținând Spațiului Economic European și ai Confederației Elvețiene, cetățenii britanici și membrii familiilor acestora, ca beneficiari ai Acordului privind retragerea Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană și din Comunitatea Europeană a Energiei Atomice 2019/C 384 I/01, cu diplome de bacalaureat obținute în statele menționate, recunoscute în conformitate cu metodologiile elaborate de către direcțiile de specialitate din cadrul Ministerului Educației și Cercetării, în aceleași condiții prevăzute de lege pentru cetățenii români, inclusiv în ceea ce privește taxele de școlarizare.

Absolvenții studiilor efectuate în străinătate care nu se regăsesc în categoriile prevăzute în paragraful anterior, pot participa la admiterea în ciclul de studii universitare de licență, în baza diplomei de bacalaureat recunoscute, în conformitate cu metodologiile elaborate de către direcțiile de specialitate din cadrul MEC.

Absolvenții învățământului liceal din sisteme internaționale acreditate și recunoscute de MEC, au dreptul de a participa la concursul de admitere, în anul absolvirii studiilor liceale, prin procedură de acceptare condiționată, candidatul admis urmând a aduce în maximum 6 luni de la admitere diploma echivalentă de bacalaureat internațional. În situația în care candidatul admis nu depune diploma echivalentă de bacalaureat internațional în termenul prevăzut, acesta este exmatriculat.

Conform Legii Învățământului Superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, absolvenții cu diplomă de licență, obținută în alt domeniu, pot urma în cadrul UNEFS a doua facultate (ciclul de licență), în limita numărului de locuri, bugetate sau cu taxă, stabilite de Consiliul de administrație al UNEFS, după cum urmează:

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

- Un candidat poate fi admis și înmatriculat ca student la cel mult două programe de studii concomitent, indiferent de ciclul de studii și de instituțiile care le oferă;
 - Un candidat declarat admis poate beneficia de finanțare de la bugetul de stat pentru un singur program de licență, cu respectarea prevederilor legale în vigoare;
 - Candidatul declarat admis la mai multe programe de studii universitare optează pentru programul de studii care va fi finanțat de la bugetul de stat, prin depunerea diplomei/atestatului de recunoaștere a diplomei/adeverinței de bacalaureat sau a diplomei/atestatului de recunoaștere a diplomei/adeverinței ciclului de studii universitare anterior absolvit, după caz, în original, la facultatea pe care dorește să o urmeze, respectând termenul de depunere stabilit de aceasta din urmă.
 - Neprezentarea diplomei de bacalaureat, în original, din vina exclusivă a candidatului admis în termenul stabilit de Comisia operațională de admitere, duce la pierderea locului ocupat, indiferent de regimul de finanțare a studiilor.
 - Dacă primul ciclu de studii universitare de licență a fost parcurs parțial sau integral în **regim fără taxă**, diferența perioadei de studii sau întregul ciclu de studii universitare al noului program de licență poate fi urmat **numai în regim CU TAXĂ de STUDII**.
 - Dacă primul ciclu de studii universitare a fost parcurs în **regim cu taxă**, un nou ciclu de studii universitare de licență poate fi urmat în **regim FĂRĂ TAXĂ de STUDII**. Această prevedere se aplică pentru candidații care au obținut la concursul de admitere cel puțin media ultimului admis pe locurile subvenționate de la bugetul de stat.
- Costurile aferente depășirii duratei învățământului gratuit, prevăzut de lege, se suportă de către studenți.

Cetățenii statelor membre ale Uniunii Europene, ai statelor aparținând Spațiului Economic European și ai Confederației Elvețiene, precum și cetățenii britanici și membrii familiilor acestora, ca beneficiari ai Acordului privind retragerea Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană și din Comunitatea Europeană a Energiei Atomice 2019/C 384 I/01, pot participa la admiterea în ciclul I de studii universitare, în aceleași condiții prevăzute de lege pentru cetățenii români, inclusiv în ceea ce privește taxele de școlarizare.

Pentru admiterea la studii universitare de licență cu predare în limba română, cetățenii Uniunii Europene și din state terțe au obligația să facă dovada cunoașterii limbii române, conform metodologiilor de școlarizare în România, după caz.

Candidații rromi, absolvenții liceelor situate în mediul rural, precum și cei proveniți din sistemul de protecție socială, precum și persoanele cu dizabilități, cu tulburări specifice de învățare sau cu cerințe educative speciale, pot participa la concursul de admitere pe aceleași liste cu restul candidaților, pe locurile bugetate și cu taxă, dar au și posibilitatea de a concura separat, pe locurile bugetate alocate special pentru ei.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Opțiunea de înscriere pe locurile special alocate exclude posibilitatea acestora de a candida pe aceleași liste cu restul candidaților, pe locurile scoase la concurs, finanțate de la bugetul de stat, dar le permite să concureze pentru locurile cu taxă, dacă acestea rămân neocupate la programul de studii pentru care au optat și dacă își exprimă această opțiune în scris.

Candidații rromi beneficiază de un număr de locuri bugetate garantate, în condițiile legii, conform prevederilor Ordinului Ministerul Educației și Cercetării privind repartizarea cifrei de școlarizare pentru studii universitare de licență în vederea admiterii la studii în anul universitar 2026 - 2027. Opțiunea de înscriere a candidaților rromi pe locurile distincte exclude posibilitatea acestora de a candida pe celelalte locuri scoase la concurs, finanțate de la bugetul de stat, dar le permite să concureze pe locurile cu taxă dacă acestea rămân neocupate la programul de studii pentru care au optat și dacă își exprimă această opțiune în scris..

Candidații din sistemul de protecție socială/centre de plasament beneficiază de un număr de locuri bugetate garantate, în condițiile legii, conform prevederilor Ordinului Ministerul Educației și Cercetării privind repartizarea cifrei de școlarizare pentru studii universitare de licență în vederea admiterii la studii în anul universitar 2026 - 2027.

Opțiunea de înscriere a candidaților proveniți din sistemul de protecție socială pe locurile distincte, exclude posibilitatea acestora de a candida pe celelalte locuri scoase la concurs, finanțate de la bugetul de stat, dar le permite să concureze pe locurile cu taxă, dacă acestea rămân neocupate la programul de studii pentru care au optat și dacă își exprimă această opțiune în scris..

Absolvenții liceelor din mediul rural beneficiază de un număr de locuri bugetate garantate, în condițiile legii, conform prevederilor Ordinului Ministerul Educației și Cercetării și Cercetării privind repartizarea cifrei de școlarizare pentru studii universitare de licență în vederea admiterii la studii în anul universitar 2026 – 2027 și ale prezentei metodologii. Opțiunea de înscriere a absolvenților liceelor din mediul rural pe locurile distincte, exclude posibilitatea acestora de a candida pe celelalte locuri scoase la concurs, finanțate de la bugetul de stat, dar le permite să concureze pe locurile cu taxă, dacă acestea rămân neocupate la programul de studii pentru care au optat și dacă își exprimă această opțiune în scris..

Pentru a se putea exercita opțiunea candidaților pentru locurile distincte, la data înscrierii la concursul de admitere, vor prezenta dovada că liceul absolvit face parte din lista liceelor din mediul rural, publicată la adresa <https://www.edu.ro/studii-licenta>.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

NOTĂ: pentru candidații care provin din state membre ale UE, din Spațiul Economic European și din Confederația Elvețiană, precum și pentru cei din afara UE, este obligatorie deținerea atestatului de competență lingvistică pentru limba română.

5) CONȚINUTUL CONCURSULUI DE ADMITERE

Concursul de admitere la studii universitare de licență presupune parcurgerea următoarelor faze:

- A. Înscrierea online;**
- B. Susținerea probelor de concurs**
- C. Calcularea mediei de admitere și ierarhizarea candidaților;**
- D. Confirmarea locului**
- E. Înmatricularea candidaților declarați admiși**

A. ÎNSCRIEREA ONLINE

Înscrierea online – platforma de înscriere va fi operațională la adresa www.unefs.ro/admitere/inscriere, în perioada: 06 – 17 iulie, sesiunea I de admitere, respectiv 01 – 05 septembrie 2026, sesiunea II de admitere.

Pentru studiile universitare de LICENȚĂ se pot înscrie cetățeni ai României, absolvenți de liceu cu DIPLOMĂ de BACALAUREAT (sau adeverință echivalentă cu aceasta) și absolvenți cu DIPLOMĂ de LICENȚĂ obținută în alt domeniu.

La înscrierea online, candidatul **NU** va avea posibilitatea de a opta pentru regimul de finanțare (buget/taxă). Eventualele situații în care candidații doresc exclusiv școlarizare în regim cu taxă vor fi gestionate în faza de confirmarea locului.

Documentele necesare înscrierii on-line

În vederea înscrierii on-line, candidații vor încărca următoarele documente scanate:

- a. Certificatul de naștere;**
- b. Cartea de identitate;**
- c. Diploma de bacalaureat, obținută în România, indiferent de anul absolvirii sau adeverința eliberată de către instituția de învățământ, pentru absolvenții din promoția curentă.**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Prin excepție, pentru candidații care au promovat examenele de bacalaureat în sesiunile corespunzătoare anului școlar curent, în baza **acordului scris al acestora**, UNEFS se va interconecta cu Sistemul informatic integrat al învățământului din România (SIIIR) în vederea preluării datelor personale și a rezultatelor obținute la bacalaureat ale acestor candidați, caz în care nu este necesară adeverința eliberată de către instituția de învățământ preuniversitar.

Pentru absolvenții care nu au susținut examenul de bacalaureat în sistemul de învățământ românesc este necesară recunoașterea de către CNRED a diplomei de bacalaureat. CNRED recunoaște actele de studii de nivel preuniversitar obținute în străinătate, prin evaluarea și stabilirea nivelului, domeniului și/sau a specializării, raportat la sistemul de învățământ românesc.

d. Candidații de etnie rromă vor încărca, pe lângă actele mai sus menționate (pct.a, b, c), și următoarele documente:

1. recomandarea scrisă din partea președintelui unei organizații legal constituite a rromilor din care să rezulte că respectivul candidat face parte din această etnie;
2. copia hotărârii judecătorești care atestă constituirea legală a organizației respective;
3. declarație pe proprie răspundere care să ateste faptul că respectivul candidat face parte din etnia rromă;

e. Candidații care provin din sistemul de protecție socială/centre de plasament vor încărca, pe lângă actele mai-sus menționate (pct. a, b, c), și documentul care atestă că provine din mediul de protecție socială, eliberat de *direcția generală de asistență socială și protecție a copilului sau de alte instituții abilitate*.

f. Candidații, persoane cu handicap, vor încărca, pe lângă actele mai sus menționate (pct. a, b, c), și certificatul care atestă gradul de handicap.

g. Dovada de plată a taxei de înscriere, 300 lei/prima opțiune pentru un program de studii, în contul:

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
CONT (LEI) RO42RNCB0077050253860001
BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ, SECTOR 6, BUCUREȘTI
DETALII PLATĂ – FEFS / **programul de studii / numele și prenumele.**
(*de ex. FEFS / EFS / numele si prenumele*)

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Se va plăti o taxă suplimentară de 50 lei pentru fiecare dintre opțiunile suplimentare exprimate și pentru alte programe de studii.

Sunt scutiți de plata taxei de înscriere următoarele categorii de persoane:

- Copiii personalului didactic și didactic auxiliar care prezintă **adeverință** emisă de unitatea de învățământ respectivă;

- Copiii personalului didactic și nedidactic din UNEFS, care prezintă **adeverință** emisă de către UNEFS;

- Candidații orfani de unul sau de ambii părinți, care prezintă **certIFICATELE DE DECES ale părinților**;

- Candidații proveniți de la casele de copii și din plasament familial, care prezintă **adeverință** emisă de unitatea respectivă;

- Candidații aflați în risc de a-și pierde capacitatea de satisfacere a nevoilor zilnice de trai din cauza unor situații de boală, dizabilitate, sărăcie, care prezintă **acte doveditoare**, după caz. Verificarea acestor documente se realizează de către comisia de admitere care va decide scutirea de taxă sau nu.

Alte precizări:

- Taxa de înscriere va fi returnată în cuantum de 25% exclusiv candidaților ale căror dosare nu pot fi verificate, din motive tehnice, de către comisia de admitere.

- Cererile de restituire a taxelor se pot depune la Comisia Centrală de Admitere, până la finalizarea fiecărei sesiuni de concurs (25 iulie sesiunea I, respectiv 16 septembrie sesiunea a II-a) în care candidatul a fost înscris. Cererile de restituire a taxelor depuse după termenul precizat, nu vor fi luate în considerare.

- Taxa de înscriere achitată **NU** se restituie în următoarele situații:

- nerespectarea termenului de înscriere precizat în urma verificării dosarului de către Comisia de admitere;
- neîncărcarea în platforma de admitere a tuturor documentelor solicitate de către Comisia de admitere în urma verificării dosarului;
- retragerea înainte de finalizare a perioadei de înscriere, indiferent de motiv;
- retragerea sau neparticiparea la proba practică de educație fizică a concursului de admitere, indiferent de motiv;
- retragerea după confirmarea locului, indiferent de motiv.

h. Adeverință medicală în original, eliberată de medicul de familie, din care să rezulte că persoana este aptă din punct de vedere medical pentru înscrierea la studiile universitare și nu figurează în evidențele medicale cu boli cronice, neuropsihice sau infecto-contagioase transmisibile.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

i. Aviz medico-sportiv – Apt pentru efort fizic. Vizita medicală poate fi efectuată la centrele de medicină sportivă din localitatea/județul de proveniență al candidatului. Adeverința medicală trebuie să fie emisă de un medic specialist, cu specializare medicină sportivă și trebuie să conțină mențiunea ”APT PENTRU EFORT FIZIC”.

OPIS AL DOCUMENTELOR NECESARE ÎNSCRIERII ONLINE LA CONCURSUL DE ADMITERE

DOCUMENTE	LICENȚĂ – ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ	Program de formare psihopedagogică
Certificat de naștere	X	
Cartea de identitate	X	
Diploma de Bacalaureat obținută în România, indiferent de anul absolvirii, adeverința eliberată de către instituția de învățământ sau acordul scris al candidatului în vederea verificării notei la examenul de bacalaureat în Sistemul informatic integrat al învățământului din România (SIIR). Actele de studii de nivel preuniversitar obținute în străinătate necesită echivalare CNRED.	X	
Pentru candidații de etnie rromă – acte care să ateste etnia	X	
Pentru candidații care provin din sistemul de protecție socială – adeverință	X	
Chitanța de plată a taxei de înscriere / Act doveditor pentru scutire taxă, dacă este cazul	X	
Adeverința medicală de la medicul de familie	X	
Adeverința medicală de la medicul de medicină sportivă	X	

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

B. SUSȚINEREA PROBELOR DE CONCURS

Admiterea în **CICLUL I – STUDII UNIVERSITARE de LICENȚĂ**, la programul Arta circului *cu frecvență* de la **FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**, se realizează în două etape, astfel:

ETAPA I, eliminatorie

a) Vizita medicală desfășurată în conformitate cu precizările de la, *punctul A, subpunctele h și i*, este condiție preliminară de examen, pentru toate programele de studii. Examenul medical este considerat probă de examen și va fi apreciat cu **admis / respins**.

b) Proba practică de motricitate generală – apreciată cu **admis / respins**.

Conținutul probei practice de motricitate generală, precum și baremul de promovare este prezentat detaliat în anexa 2.

ETAPA a II-a, evaluarea măiestriei sportive

a) Proba practică de măiestrie artistică

Prezentarea unui număr la alegerea candidatului (acrobație, jonglerie, clownerie). În cadrul numărului, pot fi incluse momente de dans, stand-up, music-hall.

Durata de prezentare a numărului este de maximum 3 minute

Numărul se poate desfășura cu acompaniament muzical care va fi ales de către candidat. Acesta se va prezenta la susținerea probei cu materialul audio, pe stick.

Echipamentul candidatului va fi adaptat în funcție de conținutul probei.

Criterii de evaluare a probei practice de măiestrie artistică:

- aprecierea nivelului tehnic al numărului
- aprecierea expresivității corporale și/sau vocale
- creativitate și originalitate
- comunicare cu publicul

Proba practică de măiestrie artistică se notează cu note de la 1 la 10.

b) Proba practică de improvizație

Prezentarea unui moment artistic pe temă stabilită de comisie, în vederea distingerii aptitudinilor artistice specifice artei circului, inclusiv capacitatea de adaptare artistică la o situație nou creată.

Durata de prezentare a numărului este de maximum 3 minute.

După primirea temei, candidatul va avea la dispoziție un timp de pregătire de maximum 15 minute a numărului.

Criterii de evaluare a probei practice de improvizație:

- aprecierea nivelului tehnic al numărului
- aprecierea expresivității corporale și/sau vocale
- inteligența scenică, creativitate și originalitate
- comunicare cu publicul

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0
	COD M-AD-10-01	Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026

Proba practică de improvizație se notează cu note de la 1 la 10.

c) Interviu

Candidatul va susține un interviu în fața comisiei de concurs.

Criterii de evaluare:

- motivația parcurgerii programului de studii, inclusiv experiența anterioară profesională (dacă e cazul);
- nivelul de așteptare prin parcurgerea programului;
- așteptarea pentru formarea profesională;
- adaptabilitate și flexibilitate;
- capacitatea de comunicare;

Proba de interviu se notează cu note de la 1 la 10.

NOTE :

- a. *Accesul candidaților în spațiul de susținere a probelor, este permis EXCLUSIV pe baza actului de identitate.*
- b. *Participarea la proba practică de motricitate generală este condiționată de încărcarea în platforma de înscriere a adeverinței medicale de la medicul de familie și a adeverinței medicale emise de medicul sportiv cu precizarea "APT pentru efort fizic"*
- c. *În cazuri justificate, candidații se pot prezenta pentru susținerea probelor de concurs cu alte grupe sau la alte ore decât cele planificate și afișate, pe baza unei cereri adresate Comisiei operaționale de admitere.*
- d. *Candidații identificați cu intenție de fraudare a concursului de admitere vor fi declarați respinși.*
- e. *Comisia operațională de admitere va afișa la sediul central din str. Constantin Noica nr. 140, sector 6 și pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/>, cu cel puțin 24 de ore înaintea începerii probei de motricitate generală, listele candidaților înscriși, locul de desfășurare a probei și ora de apel.*

C. IERARHIZAREA CANDIDAȚILOR ȘI CALCULAREA MEDIEI DE ADMITERE

Calculul mediei de admitere:

Media de admitere se calculează ca medie aritmetică a notelor obținute de candidat la cele 3 probe, astfel:

- a. Nota obținută la **proba practică de măiestrie artistică**
- b. Nota obținută la **proba practică de improvizație**
- c. Nota obținută la **proba practică de interviu**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

*Media de admitere se calculează cu două zecimale, fără rotunjire.
Media minimă generală de admitere este 5 (cinci).*

Criterii de ierarhizare și stabilire a rezultatelor finale

Ierarhizarea se va realiza în ordinea descrescătoare a mediilor, astfel:

- Locuri de la bugetul de stat, conform cifrei de școlarizare aprobate de MEC și repartizate pe programe de studii de Consiliul de administrație UNEFS;
- Locuri cu taxă, conform cifrei de școlarizare aprobate de Consiliul de administrație, în limita capacității de școlarizare aprobate de ARACIS pentru programul de studii.

Afișarea rezultatelor obținute la concursul de admitere se realizează în etape succesive, generându-se mai multe tipuri de liste:

- a) lista cu rezultatele la proba practică de motricitate generală;
- b) lista provizorie cu rezultatele la concursul de admitere;
- c) lista definitivă cu rezultatele la concursul de admitere, după contestații;
- e) liste succesive după confirmarea locului, cu ierarhizarea candidaților, care cuprinde rezultatele definitive și incontestabile și afișarea unor noi ierarhizări a candidaților admiși în urma vacanțării locurilor, prin neconfirmarea acestora de către candidați;
- f) listele finale, cu ierarhizarea candidaților, după confirmarea locurilor care cuprinde rezultatele definitive și incontestabile.

Listele conțin următoarele informații:

- lista candidaților admiși pe locuri cu finanțare de la buget;
- lista candidaților admiși pe locuri cu taxă;
- lista candidaților în așteptare;
- lista candidaților respinși.

Candidații de etnie rromă vor fi admiși în limita locurilor repartizate și în ordinea mediilor, cu condiția ca media de concurs să fie minimum 5 (cinci). Candidații respinși pe locurile de la buget, pot fi admiși pe locurile cu taxă, rămase neocupate la programul de studii pentru care au optat, dacă își exprimă această opțiune în scris. Analiza cererilor se va realiza în ultima etapă de confirmare a locurilor aferente sesiunii respective de admitere.

Candidații proveniți din licee situate în mediul rural vor fi admiși în ordinea mediilor și în limita locurilor repartizate, cu condiția ca media de concurs să fie minimum 5 (cinci). Candidații respinși pe locurile de la buget, pot fi admiși pe locurile cu taxă, ramase neocupate la programul de studii pentru care au optat, dacă își exprimă această

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

opțiune în scris. Analiza cererilor se va realiza în ultima etapă de confirmare a locurilor aferente sesiunii respective de admitere.

Candidații proveniți din sistemul de protecție socială/centre de plasament vor fi admiși în ordinea mediilor și în limita locurilor repartizate, cu condiția ca media de concurs să fie minimum 5 (cinci). Candidații respinși pe locurile de la buget, pot fi admiși pe locurile cu taxă, ramase neocupate la programul de studii pentru care au optat, dacă își exprimă această opțiune în scris. Analiza cererilor se va realiza în ultima etapă de confirmare a locurilor aferente sesiunii respective de admitere.

Criterii de departajare

Criteriile de departajare, în cazul candidaților cu medii egale, în vederea ierarhizării, aplicate succesiv sunt:

- Nota la proba practică de măiestrie artistică;
- Nota la proba practică de improvizație
- Nota la examenul de bacalaureat;
- Nota la proba scrisă de Limba română, obținută la examenul de bacalaureat;
- Media anilor de studii din ciclul liceal (pentru aplicarea acestui criteriu de departajare, Comisia operațională de admitere va solicita candidaților aflați în situația respectivă transmiterea în regim de urgență a foii matricole).

Pentru absolvenții liceelor internaționale sau pentru absolvenții din alte state, cu diplomă de bacalaureat recunoscută CNRED, se aplică drept criteriu de departajare nota la limba străină din cadrul examenului de bacalaureat.

Pentru absolvenții liceelor cu programe în limba maternă se aplică drept criteriu de departajare nota la limba maternă din cadrul examenului de bacalaureat.

Contestații

Contestațiile cu privire la **rezultatul probelor de concurs și a mediei de admitere**, se depun în format fizic la Registratura UNEFS, conform calendarului de admitere, la sediul central UNEFS, *din Str. Constantin Noica nr. 140, sector 6.*

Contestațiile pot avea ca obiect eventuale *erori de transcriere sau erori de calcul.*

Rezolvarea contestațiilor este în exclusivitate de competența comisiei de contestații din cadrul UNEFS. Decizia comisiei de contestații este definitivă.

NOTĂ :

*a. Prin contestație nu se poate solicita **REEXAMINAREA CANDIDAȚILOR**, pentru niciuna dintre probele concursului de admitere.*

b. După afișarea rezultatului final al concursului de admitere, nu se mai iau în considerare contestațiile care au ca obiect rezultatele probelor de concurs.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

D) CONFIRMAREA LOCULUI

Confirmarea locurilor pentru candidații declarați admiși pe locurile cu finanțare de la buget este reprezentată de achitarea cuantumului taxei de înmatriculare până la termenul stabilit de către Comisia de admitere și depunerea documentelor de înscriere și a documentelor contractuale.

Confirmarea locurilor pentru candidații declarați admiși pe locurile cu taxă este reprezentată de achitarea cuantumului taxei de înmatriculare și a primei tranșe a taxei de studii, până la termenul stabilit de către Comisia de admitere și depunerea documentelor de înscriere și a documentelor contractuale.

În oricare dintre etapele prezentate, pentru neconfirmarea locului în termenul stabilit, candidatul este declarat respins.

Confirmarea locului se realizează prin:

- **achitarea taxei de înmatriculare;**
- **depunerea documentelor de înscriere;**
- **depunere documentelor contractuale**, personal de către candidat, în 2 (două) dosare plic: un dosar pentru studii universitare de licență și un alt dosar pentru programul de formare psihopedagogică;
- **achitarea taxei de școlarizare – tranșa I** (doar pentru studenții admiși în regim de finanțare cu taxă).

NOTĂ:

Candidații admiși pe locuri cu taxă, care urmare a vacanțării unor locuri la buget vor fi redistribuiți, vor solicita rambursarea taxei de școlarizare (tranșa I), pe baza unei cereri, ce va fi depusă la Registratura UNEFS, până la data de 31 octombrie.

În vederea confirmării locului, după afișarea rezultatelor, se depun următoarele documente:

- a. **Cerere de înscriere la programul de studii** – în care vor fi menționate, sub semnătură proprie, toate datele solicitate conform formularului respectiv;
- b. **Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal** (*anexa 1a, 1b*, după caz, se descarcă din site-ul UNEFS <http://admitere.unefs.ro/>);
- c. **Certificat de naștere**, conform cu originalul*;

* pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta **la confirmarea locului**, documentele în original.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

d. Cartea de identitate;

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

e. Certificat de căsătorie în cazul schimbării numelui prin căsătorie*;

Pentru programul de formare psihopedagogică se va depune la dosarul de confirmare a locului, o a doua copie.

f. Diploma de Bacalaureat obținută în România, indiferent de anul absolvirii sau adeverința eliberată de către instituția de învățământ pentru absolvenții din promoția curentă.

În vederea înmatriculării, candidații admiși pe locurile finanțate de la bugetul de stat au obligația să depună **ÎN ORIGINAL**, la data confirmării locului, diploma/atestatul/adeverința de bacalaureat la secretariatul facultății.

Adeverința este valabilă doar pentru candidații care au promovat examenul de bacalaureat în sesiunile anului școlar curent.

Neprezentarea diplomei de bacalaureat sau a adeverinței, în original, din vina exclusivă a candidatului declarat admis, în termenul stabilit pentru confirmarea locului, duce la pierderea locului finanțat de la bugetul de stat.

g. Pentru candidații de etnie rromă, dosarul va cuprinde, pe lângă actele mai sus menționate, următoarele documente:

1. recomandarea scrisă din partea președintelui unei organizații legal constituite a rromilor din care să rezulte că respectivul candidat face parte din această etnie;

2. copie conform cu originalul²

a hotărârii judecătorești care atestă constituirea legală a organizației respective;

3. declarație pe proprie răspundere că respectivul candidat face parte din etnia rromă;

h. Pentru candidații proveniți din sistemul de protecție socială, documentul care să ateste că provine din mediul de protecție socială.

² *pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta la confirmarea locului, documentele în original și în copie.*

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

j. Chitanțele de plată care dovedesc achitarea următoarelor taxe:

- ✓ 250 lei, taxa de înmatriculare - pentru candidații declarați admiși **la buget**;
- ✓ 250 lei, taxa de înmatriculare și prima tranșă din taxa de școlarizare - pentru candidații declarați admiși pe locuri **cu taxă, învățământ cu frecvență și învățământ cu frecvență redusă**;
- ✓ prima tranșă a taxei de studii *pentru programul de formare psihopedagogică – nivel I*, - pentru candidații declarați admiși **pe locurile cu taxă, învățământ cu frecvență**, în cazul în care se optează pentru acest program.

** Taxele vor fi achitate în contul:

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

CONT (LEI) RO42RNCB0077050253860001

BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ, SECTOR 6, BUCUREȘTI

DETALII PLATĂ – FEFS / **programul de studii / numele și prenumele.**

(de ex. FEFS / EFS / Ionescu Ion)

k. 6 (șase) fotografii tip carte de identitate (pe verso se va scrie numele și prenumele candidatului).

l. Adeverință medicală în original, eliberată de medicul de familie, din care să rezulte că persoana este aptă din punct de vedere medical pentru înscrierea la studiile universitare și nu figurează în evidențele medicale cu boli cronice, neuropsihice sau infecto-contagioase transmisibile.

m. Aviz medico-sportiv – Apt pentru efort fizic. Vizita medicală poate fi efectuată la centrele de medicină sportivă din localitatea/județul de proveniență al candidatului. Adeverința medicală trebuie să fie emisă de un medic specialist, cu specializare medicină sportivă și trebuie să conțină mențiunea "APT PENTRU EFORT FIZIC".

n. Diploma de licență (sau adeverință în original pentru candidații care au promovat examenul de licență în sesiunea iunie 2026) și **suplimentul la diplomă[‡]**, pentru cei care au candidat la a II-a facultate.

[‡] pentru certificarea conformității cu originalul, candidații vor prezenta **la confirmarea locului**, documentele în original.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0
	COD M-AD-10-01	Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026

NOTĂ: *Candidații admiși la UNEFS și care au parcurs un program de studii universitare de licență la UNEFS sau la o altă instituție de învățământ superior de stat vor depune o adeverință în care să se specifice numărul de ani efectuați și regimul de finanțare/pe ani de studii.*

p. Documentele contractuale conform OPISULUI documentelor contractuale în funcție de programul de studii la care a fost declarat admis.

NOTĂ:

La depunerea documentelor, candidații declarați admiși, vor prezenta documentele de înscriere și documentele contractuale, personal sau prin împuternicit cu declarație notarială.

Acestea vor fi aduse la cunoștință candidaților pe site-ul <http://admitere.unefs.ro/>

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

OPIS AL DOCUMENTELOR NECESARE CONFIRMĂRII LOCULUI
(la depunerea dosarului pentru candidații declarați admiși)

DOCUMENTE	LICENȚĂ ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ	
Cerere de înscriere la programul de studii	x	
Declarație privind acordarea consimțământului în vederea prelucrării datelor cu caracter personal (anexa 1a sau 1b)	x	
Certificat de naștere	x	
Certificat de căsătorie, în cazul schimbării numelui prin căsătorie	x	
Cartea de identitate	x	
Diploma de Bacalaureat obținută în România, indiferent de anul absolvirii, adeverința eliberată de către instituția de învățământ sau acordul scris în vederea verificării notei la examenul de bacalaureat în Sistemul informatic integrat al învățământului din România (SIIR) – Echivalare CNRED	x	
Adeverința/ Foaie matricolă care să conțină media obținută la disciplina Educație fizică și sport în ultimul an de studiu în care a fost prevăzută în planul cadru din învățământul preuniversitar	x	
Pentru candidații care provin din sistemul de protecție socială- adeverință	x	
Pentru candidații de etnie rromă – acte care să ateste etnia	x	
Chitanța de plată a taxei de înscriere / Act doveditor pentru scutire taxă, dacă este cazul	x	
6 fotografii format ¾ pe hârtie fotografică	x	
Adeverință medicală emisă de medicul de familie	x	
Adeverință medicală APT PENTRU EFORT, emisă de medicul de medicină sportivă	x	
Diploma de Licență sau <i>adeverință eliberată de către facultatea absolvită sau declarație pe propria răspundere</i>	x	
Adeverință eliberată de federația de specialitate	-	
Chitanța de plată a taxei de înmatriculare	x	
Chitanța de plată a taxei de studii – tranșa I (pentru candidații admiși pe locuri cu taxă)	x (admiși taxă)	

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

OPIS AL DOCUMENTELOR CONTRACTUALE

Aceste documente vor fi depuse personal de către candidații declarați admiși sau prin împuternicit, în perioadele precizate pentru depunerea actelor. Documentele depuse în vederea înscrierii vor fi identice cu documentele încărcate de candidat în platforma de admitere UNEFS.

Documentele contractuale, sunt:

PROGRAM ARTA CIRCULUI	PROGRAM FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ NIVEL I
Contract studii universitare de licență – program AC (2 exemplare)	Contract cadru – program de formare psihopedagogică, nivel I (2 exemplare)
Act adițional la contractul de studii universitare de licență (print față/verso, 2 exemplare)	Act adițional la contractul de studii pentru programul PFP (print față/verso, 2 exemplare)
Fișă de înscriere – anul I AC (1 exemplar)	Cerere înscriere - anul I (1 exemplar)
Contract anual de studii – anul I, AC (print față/verso, 2 exemplare)	Contract anual de studii – anul I, program de formare psihopedagogică, nivel I (print față/verso, 2 exemplare)
Cerere discipline opționale și facultative (Anexa 1- documente contractuale) – anul I AC (1 exemplar)	
Declarație student UNEFS (Anexa 2 – documente contractuale) (1 exemplar)	
Cerere cazare cămin UNEFS (dacă este cazul)	

E) ÎNMATRICULAREA CANDIDAȚILOR DECLARAȚI ADMIȘI

Candidații declarați admiși sunt înmatriculați în anul I de studii, în baza rezultatelor concursului de admitere, prin decizia Rectorului UNEFS.

După înmatriculare, UNEFS afișează listele finale care cuprind candidații declarați admiși și înmatriculați.

După aprobarea înmatriculării, studenții sunt înscriși în registrul matricol unic, cu număr unic valabil pentru întreaga perioadă de școlarizare la programul de studii la care au fost admiși.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

6.ADMITEREA LA PROGRAMUL DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ

Studentii la programele de studii cu frecvență care doresc ca, după finalizarea studiilor universitare de licență, să dobândească statutul de cadru didactic la nivel de învățământ primar și gimnazial, **trebuie** să urmeze **”PROGRAMUL DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ – nivel I”**, organizat în cadrul UNEFS.

Opțiunea pentru parcurgerea acestui program se exprimă prin selectarea opțiunii corespunzătoare, în platforma de admitere. Admiterea la acest program este condiționată de susținerea și promovarea unui interviu structurat, care se va desfășura la confirmarea locului.

În situația în care confirmarea locului este realizată de către un împuternicit, interviul se va desfășura în format on-line. În acest caz, este obligatorie desfășurarea interviului cu camera deschisă.

Organizarea programului

Programul de formare psihopedagogică se organizează la forma de învățământ cu frecvență și se parcurge ÎN PARALEL CU STUDIILE DE LICENȚĂ organizate la forma de învățământ cu frecvență (*Arta cercului*). Activitățile didactice sunt prevăzute în orarul facultății.

Regim de finanțare

Parcurgerea Programului de formare psihopedagogică este GRATUITĂ, pentru toți candidații admiși la programele de studii universitare de licență în regim de finanțare de la bugetul de stat.

Parcurgerea Programului de formare psihopedagogică pentru toți candidații admiși la programele de studii universitare de licență, în regim de finanțare cu taxă, este CU TAXĂ.

Parcurgerea ulterioară finalizării studiilor universitare de licență va fi posibilă numai în regim cu taxă, în sistem postuniversitar.

Finalitatea programului

Certificatul obținut la finalizarea Programului de formare psihopedagogică - nivel I, oferă absolvenților programului de studii universitare de licență posibilitatea de ocupare a posturilor de: - profesor, în învățământul primar și gimnazial.

În perspectiva continuării ciclului I - studii universitare de licență, cu ciclul II - studii universitare de masterat, doar absolvenții nivelului I al *Programului de formare psihopedagogică pot parcurge nivelul II* al **PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ** prin care pot accede la o carieră didactică în învățământul preuniversitar liceal.

Parcurgerea nivelului II este condiționată de statutul de student sau absolvent al unui program de masterat.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

8. ALTE INFORMAȚII

Comisia Operațională de Admitere va afișa la sediul UNEFS și va posta pe site-ul UNEFS <http://admitere.unefs.ro/>, modelul pentru completarea dosarului de confirmare a locului.

Studentii anului I sunt cazați în căminul UNEFS în limita locurilor disponibile; criteriul de cazare este media de admitere. Cazarea în căminul UNEFS se face în ordinea descrescătoare a anilor de studii. În vederea ocupării unui loc în căminele UNEFS, studenții trebuie să depună o cerere, în termenele prevăzute.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Anexa 1a – se completează de candidații care se înscriu la o singură facultate

DECLARAȚIE PRIVIND ACORDAREA CONSIMȚĂMÂNTULUI ÎN VEDEREA PRELUCRĂRII DATELOR CU CARACTER PERSONAL

Subsemnatul/a (nume, prenume) _____, domiciliat/ă în
localitatea _____, județul _____, strada _____, posesor al CI
seria _____ numărul _____, eliberat de _____, la data de _____,

Îmi exprim consimțământul ca Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București –
Facultatea de Educație Fizică și Sport / Facultatea de Kinetoterapie, cu sediul în București, Str. Constantin
Noica, Nr. 140, Sector 6, C.P.060057, să prelucrez următoarele date cu caracter personal:

1. Nume și prenume;
2. Prenumele părinților;
3. Data și locul nașterii (țara, județul/localitatea, localitatea/sectorul);
4. CNP;
5. Sexul;
6. Domiciliul stabil, reședința, codul poștal;
7. Naționalitatea și cetățenia;
8. Etnia;
9. Stare socială specială;
10. Situație medicală specială;
11. Fotografie recentă;
12. Date de contact (număr telefon, e-mail) ;
13. Date carte de identitate/pașaport (serie, număr, emitent, valabilitate) ;
14. Studii preuniversitare: date de identificare adeverință/diplomă bacalaureat (emitent, serie și număr act de studiu, filieră, profil, specializare, promoție, medie) ;
15. Rezultatele obținute la bacalaureat din Sistemul Informatic Integrat al Învățământului din România (SIIR), conform ordinului ministerului educației și cercetării științifice nr. 6102/15.12.2016 pentru aprobarea metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat;
16. Studii universitare de licență/masterat/doctorat: date de identificare adeverință/diplomă, serie și număr act de studiu, domeniul, programul de studiu, promoția, media, titlul și coordonatorul lucrării;
17. Date pentru: repartiție buget-taxă.

Declar că sunt de acord ca prelucrarea datelor cu caracter personal furnizate de către subsemnatul/ subsemnata să se realizeze în perioada **30 iunie – 1 octombrie 2026**, în următoarele scopuri: **EXAMEN DE ADMITERE**.

Înțeleg și sunt de acord ca datele cu caracter personal să fie dezvăluite către următoarele categorii de destinatari: **Ministerul Educației și Cercetării**.

Am luat cunoștință de faptul că îmi pot exercita toate drepturile prevăzute de Regulamentul UE 2016/679, astfel:

Dreptul la informare: dreptul de a fi informat cu privire la identitatea operatorului, scopul în care se face prelucrarea datelor, destinatarii sau categoriile de destinatari ai datelor, perioada pentru care vor fi stocate datele sau criteriile utilizate pentru a stabili această perioadă, existența drepturilor prevăzute de Regulamentul UE 2016/679 pentru persoana vizată și condițiile în care pot fi exercitate.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Dreptul de acces la date: dreptul de a obține din partea operatorului o confirmare că se prelucrează sau nu date cu caracter personal care o privesc și, în caz afirmativ, acces la datele respective și la informațiile prevăzute de lege.

Dreptul de rectificare a datelor: dreptul de a obține de la operator, fără întârzieri nejustificate, rectificarea datelor cu caracter personal inexacte care o privesc.

Dreptul la ștergerea datelor: dreptul de a obține din partea operatorului ștergerea datelor cu caracter personal care o privesc, fără întârzieri nejustificate, în condițiile anume prevăzute de lege.

Dreptul la restricționarea prelucrării, respectiv dreptul de a obține din partea operatorului restricționarea prelucrării în cazurile anume prevăzute de lege.

Dreptul la portabilitatea datelor, respectiv dreptul de a primi datele cu caracter personal care o privesc și pe care le-a furnizat operatorului într-un format structurat, utilizat în mod curent și care poate fi citit automat și dreptul de a transmite aceste date altui operator.

Dreptul de opoziție: dreptul de a se opune în orice moment, din motive legate de situația sa particulară, că datele care o vizează să facă obiectul unei prelucrări sau creări de profiluri, cu excepția cazurilor în care operatorul demonstrează că are motive legitime și imperioase care justifică prelucrarea și care prevalează asupra intereselor, drepturilor și libertăților persoanei vizate sau că scopul este constatarea, exercitarea sau apărarea unui drept în instanță.

Dreptul de a retrage consimțământul, în orice moment, fără a afecta legalitatea prelucrării efectuate pe baza consimțământului înainte de retragerea acestuia.

Dreptul de a se adresa Autorității Naționale de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal sau justiției pentru apărarea oricăror drepturi garantate de Regulamentul UE 2016/679 care le-au fost încălcate.

Toate aceste drepturi pot fi exercitate prin transmiterea unei cereri, întocmită în formă scrisă, datată și semnată, care va cuprinde solicitările formulate și motivele acestora către UNEFS la adresa: București, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, C.P.060057, mail: secretariat@unefs.ro.

Declar că nu am furnizat informații false în documentele prezentate și, cunoscând dispozițiile art. 326 din Codul penal, îmi asum responsabilitatea datelor cu caracter personal furnizate, garantând că acestea sunt actuale, reale, corecte și complete.

Mă angajez ca, în eventualitatea modificărilor survenite în datele personale indicate în cadrul dosarului de înscriere (schimbare domiciliu, statut civil, etc.) să informez în scris **Comisia operațională de admitere** în timp util.

Am fost informat de către UNEFS cu privire la scopul prelucrării datelor mele cu caracter personal, al bazei legale pentru colectarea și procesarea acestora, al categoriilor de destinatari, al păstrării datelor cu caracter personal și a drepturilor pe care le am în ceea ce privește datele mele cu caracter personal.

Sunt de acord ca Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București – **Facultatea de Educație Fizică și Sport / Facultatea de Kinetoterapie** să transfere în state ce nu fac parte din Uniunea Europeană datele mele cu caracter personal.

Mi s-a adus la cunoștință faptul ca refuzul meu de a furniza datele cu caracter personal necesare și solicitate de către **Comisia operațională de admitere** determină **neînscrierea la concursul de admitere**.

Data: _____

Semnătură,

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Anexa 1b – se completează de candidații care se înscriu la ambele facultăți

**DECLARAȚIE PRIVIND ACORDAREA CONSIMȚĂMÂNTULUI ÎN VEDEREA
PRELUĂRII ȘI PRELUCRĂRII DATELOR CU CARACTER PERSONAL PENTRU
ÎNSCRIEREA SIMULTANĂ LA FACULTATEA DE EDUCAȚIE ȘI SPORT ȘI FACULTATEA
DE KINETOTERAPIE**

Subsemnatul/a (nume, prenume) _____, domiciliat/ă în localitatea
_____, județul _____, strada _____, posesor al CI seria
_____ numărul _____, eliberat de _____, la data de _____,

**Îmi exprim consimțământul ca Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București –
Facultatea de Educație Fizică și Sport/Facultatea de Kinetoterapie, cu sediul în București, Str. Constantin
Noica, Nr. 140, Sector 6, C.P.060057, să prelucrez următoarele date cu caracter personal:**

1. Nume și prenume;
2. Prenumele părinților;
3. Data și locul nașterii (țara, județul/localitatea, localitatea/sectorul);
4. CNP;
5. Sexul;
6. Domiciliul stabil, reședința, codul poștal;
7. Naționalitatea și cetățenia;
8. Etnia;
9. Stare socială specială;
10. Situație medicală specială;
11. Fotografie recentă;
12. Date de contact (număr telefon, e-mail) ;
13. Date carte de identitate/pașaport (serie, număr, emitent, valabilitate) ;
14. Studii preuniversitare: date de identificare adeverință/diplomă bacalaureat (emitent, serie și număr act de studiu, filieră, profil, specializare, promoție, medie) ;
15. Rezultatele obținute la bacalaureat din Sistemul Informatic Integrat al Învățământului din România (SIIIR), conform ordinului ministerului educației și cercetării științifice nr. 6102/15.12.2016 pentru aprobarea metodologiei-cadru privind organizarea admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat;
16. Studii universitare de licență/masterat/doctorat: date de identificare adeverință/diplomă, serie și număr act de studiu, domeniul, programul de studiu, promoția, media, titlul și coordonatorul lucrării;
17. Date pentru: repartiție buget-taxă.

Declar că sunt de acord ca prelucrarea datelor cu caracter personal furnizate de către subsemnatul/ subsemnata să se realizeze în perioada **30 iunie – 1 noiembrie 2026**, în următoarele scopuri: **EXAMEN DE ADMITERE.**

Înțeleg și sunt de acord ca datele cu caracter personal să fie dezvăluite către următoarele categorii de destinatari: Ministerul Educației.

Am luat cunoștință de faptul că îmi pot exercita toate drepturile prevăzute de Regulamentul UE 2016/679, astfel:

Dreptul la informare: dreptul de a fi informat cu privire la identitatea operatorului, scopul în care se face prelucrarea datelor, destinatarii sau categoriile de destinatari ai datelor, perioada pentru care vor fi stocate datele sau criteriile utilizate pentru a stabili această perioadă, existența drepturilor prevăzute de Regulamentul UE 2016/679 pentru persoana vizată și condițiile în care pot fi exercitate.

Dreptul de acces la date: dreptul de a obține din partea operatorului o confirmare că se prelucrează sau nu date cu caracter personal care o privesc și, în caz afirmativ, acces la datele respective și la informațiile prevăzute de lege.

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

Dreptul de rectificare a datelor: dreptul de a obține de la operator, fără întârzieri nejustificate, rectificarea datelor cu caracter personal inexacte care o privesc.

Dreptul la ștergerea datelor: dreptul de a obține din partea operatorului ștergerea datelor cu caracter personal care o privesc, fără întârzieri nejustificate, în condițiile anume prevăzute de lege.

Dreptul la restricționarea prelucrării, respectiv dreptul de a obține din partea operatorului restricționarea prelucrării în cazurile anume prevăzute de lege.

Dreptul la portabilitatea datelor, respectiv dreptul de a primi datele cu caracter personal care o privesc și pe care le-a furnizat operatorului într-un format structurat, utilizat în mod curent și care poate fi citit automat și dreptul de a transmite aceste date altui operator.

Dreptul de opoziție: dreptul de a se opune în orice moment, din motive legate de situația sa particulară, că datele care o vizează să facă obiectul unei prelucrări sau creări de profiluri, cu excepția cazurilor în care operatorul demonstrează că are motive legitime și imperioase care justifică prelucrarea și care prevalează asupra intereselor, drepturilor și libertăților persoanei vizate sau că scopul este constatarea, exercitarea sau apărarea unui drept în instanță.

Dreptul de a retrage consimțământul, în orice moment, fără a afecta legalitatea prelucrării efectuate pe baza consimțământului înainte de retragerea acestuia.

Dreptul de a se adresa Autorității Naționale de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal sau justiției pentru apărarea oricăror drepturi garantate de Regulamentul UE 2016/679 care le-au fost încălcate.

Toate aceste drepturi pot fi exercitate prin transmiterea unei cereri, întocmită în formă scrisă, datată și semnată, care va cuprinde solicitările formulate și motivele acestora către **UNEFS** la adresa: București, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, C.P.060057, mail: **secretariat@unefs.ro**.

Declar că nu am furnizat informații false în documentele prezentate și, cunoscând dispozițiile art. 326 din Codul penal, îmi asum responsabilitatea datelor cu caracter personal furnizate, garantând că acestea sunt actuale, reale, corecte și complete.

De asemenea, declar că subsemnatul/subsemnata m-am înscris la examenul de admitere și la Facultatea de Educație Fizică și Sport și la Facultatea de Kinetoterapie, sesiunea iulie 2026 din cadrul UNEFS și, prin prezenta, mă angajez ca, în situația în care voi fi declarat admis la ambele facultăți, în termen de 24 de ore de la afișarea rezultatelor, mă voi prezenta personal la Comisia operațională de admitere și voi opta pentru una dintre cele două facultăți. În situația în care nu mă prezint în termenul menționat anterior, renunț la orice obiecție la repartizarea realizată de Comisia operațională de admitere.

Mă angajez ca, în eventualitatea modificărilor survenite în datele personale indicate în cadrul dosarului de înscriere (schimbare domiciliu, statut civil, etc.) să informez în scris **Comisia operațională de admitere** în timp util.

Am fost informat de către UNEFS cu privire la scopul prelucrării datelor mele cu caracter personal, al bazei legale pentru colectarea și procesarea acestora, al categoriilor de destinatari, al păstrării datelor cu caracter personal și a drepturilor pe care le am în ceea ce privește datele mele cu caracter personal.

Sunt de acord ca Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București – **Facultatea de Educație Fizică și Sport/Facultatea de Kinetoterapie** să transfere în state ce nu fac parte din Uniunea Europeană datele mele cu caracter personal.

Mi s-a adus la cunoștință faptul ca refuzul meu de a furniza datele cu caracter personal necesare și solicitate de către **Comisia operațională de admitere** determină **neînscrierea la concursul de admitere**.

Data: _____

Semnătură,

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0
	COD M-AD-10-01	Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026

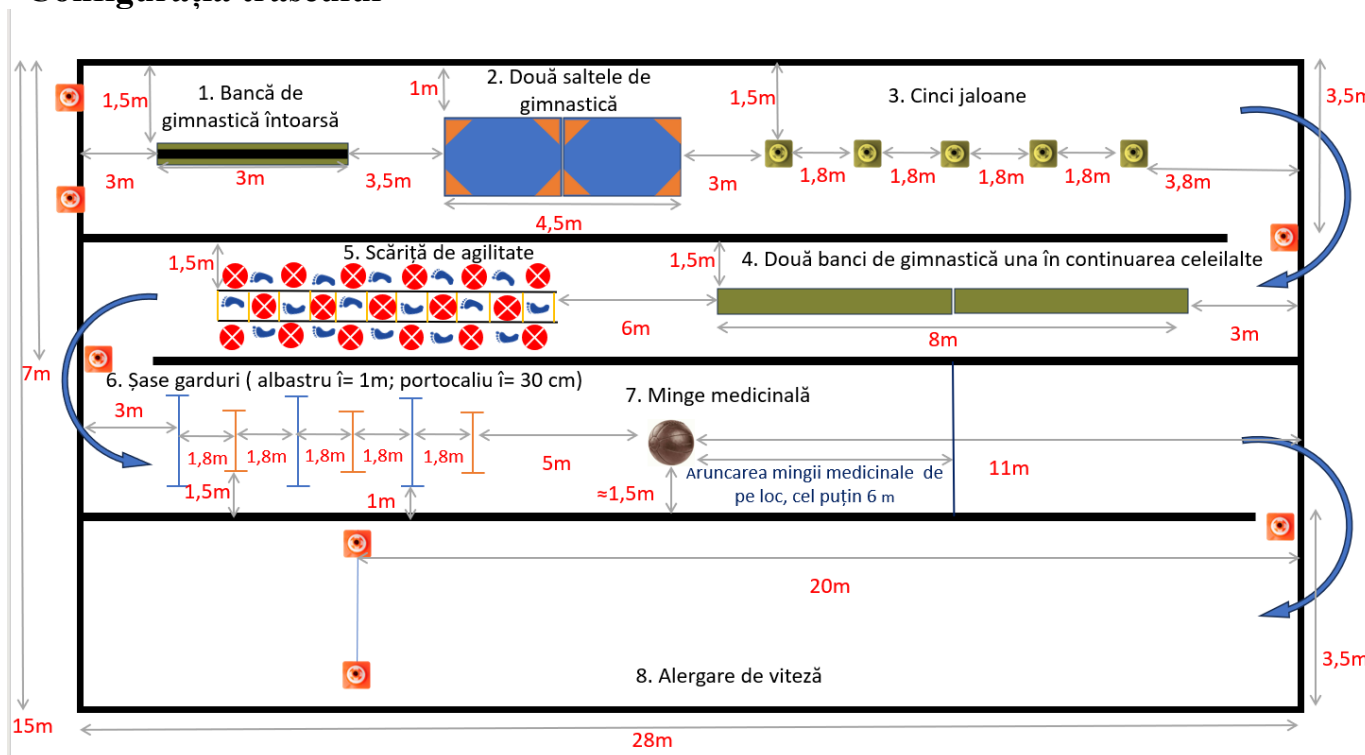
Anexa 2

PROBA PRACTICĂ DE MOTRICITATE GENERALĂ

Proba practică de educație fizică constă dintr-un traseu motricitate generală și este notată de la 1 la 10. Traseul de motricitate generală vizează evaluarea deprinderilor motrice generale.

Participarea la proba practică este condiționată de certificarea stării de sănătate și a depunerii adeverinței de la medicul de familie și a adeverinței de la medicul de medicină sportivă prin care se atestă APT pentru efort fizic.

Configurația traseului



Suprafața terenului destinat probei de educație fizică: 15m x 28m

1. La o distanță de 3m față de linia de start și 1,5 m de linia laterală, se plasează o bancă de gimnastică întoarsă, cu o lungime de 2,42 – 3 m; la capetele băncii sunt trasate linii care marchează zonele de urcare și de coborâre de pe bancă;
2. La o distanță de 3,5 m de bancă și 1 m de linia laterală, se plasează două saltele de gimnastică, una în prelungirea celeilalte, având o lungime totală de 4,5 m;
3. La 3 m față de capătul celei de-a doua saltele și la 1,5 m de linia laterală, sunt poziționate 5 jaloane, aflate la 1,80 m unul față de celălalt.

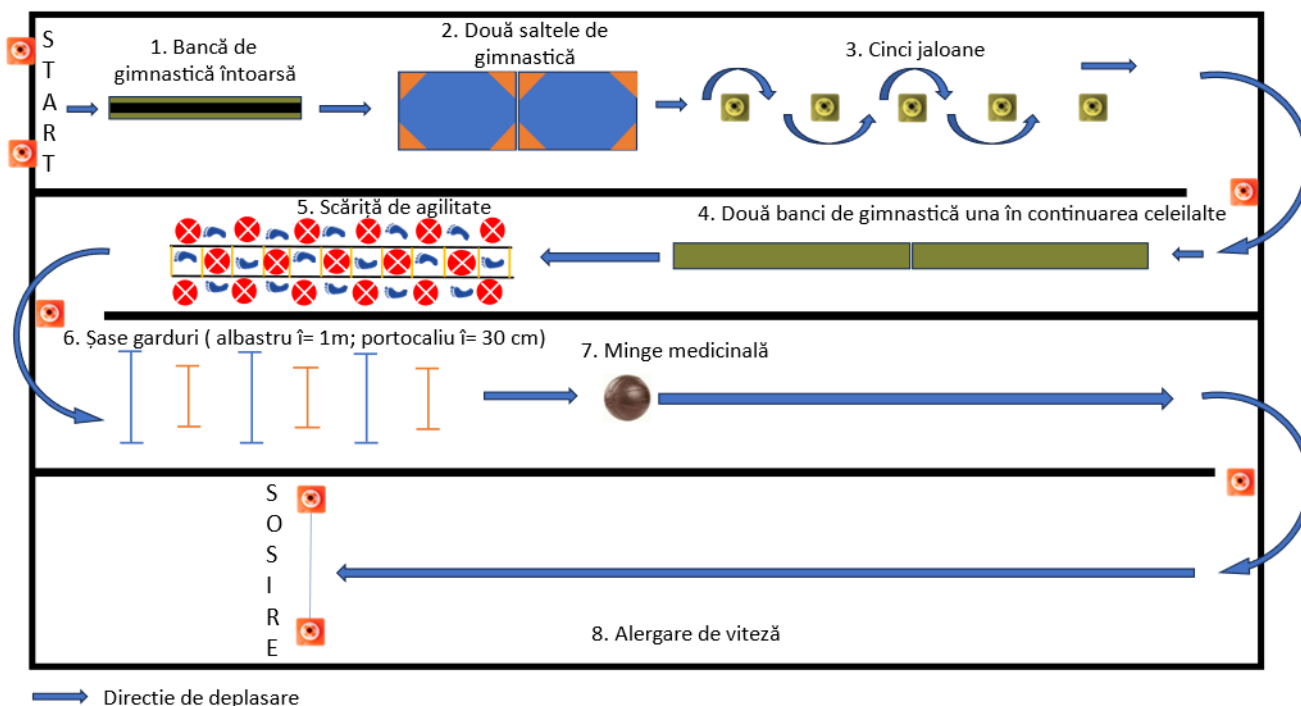
Zona de contact a liniei de fund a terenului, se află la 3,8 m față de ultimul jalon și 3,5 m față de linia laterală, fiind marcată de un jalon;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

4. La o distanță de 3 m față de linia de fund și 1,5 m față de jalon, se plasează două bănci de gimnastică, una în prelungirea celeilalte (8 m).
5. La 6 m de capătul băncii de gimnastică, se amplasează scărița de agilitate, cu 12 trepte. Pe linia de start, la 7 m față de linia laterală, se plasează un jalon.
6. La 3 m față de linia de start, se amplasează șase garduri (3 garduri cu înălțime de 1 m și 3 garduri cu înălțime de 30 cm). Între garduri, distanța este de 1,8 m.
7. La 5m de ultimul gard și 11 m față de linia de fund, se află o minge medicinală (de 4 kg pentru băieți și de 2 kg pentru fete). Pe linia de fund, se amplasează un jalon.
8. La 20 m de linia de fund și în interiorul suprafeței de desfășurare a probei, se plasează 2 jaloane, între care se trasează linia de sosire.

Descrierea probei

Alergare pe distanță de 3 m - deplasare pe banca de gimnastică - două rostogoliri înainte din ghemuit în ghemuit – alergare printre jaloane – alergare pe 3,8 m – ocolirea unui jalon – alergare pe 3 m - sărituri alternative pe două picioare și pe un picior – tracțiuni în brațe pe 2 bănci de gimnastică – deplasarea pe sub și peste 6 obstacole – aruncarea mingii medicinale la distanță – alergare de viteză pe 11 m – ocolirea unui jalon - alergare de viteză pe 20 m.



Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0
	COD M-AD-10-01	Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026

Indicații de parcurgere a traseului și penalizări:

1. De la linia de start, alergare pe o distanță de 3m până la banca de gimnastică. Se pornește în alergare după ce evaluatorii confirmă că sunt pregătiți pentru a cronometra parcurgerea traseului.

2. Deplasare pe partea îngustă a băncii de gimnastică pășind de cel puțin 3 ori pe aceasta. Penalizarea de 0,5 secunde se acordă pentru oricare dintre următoarele situații:

- Se atinge solul;
- Cădere de pe banca de gimnastică;
- Nu se pășește de cel puțin 3 ori pe bancă de gimnastică.

După parcurgerea băncii de gimnastică în echilibru, candidatul aleargă 3,5 m până în dreptul saltelelor de gimnastică.

3. Efectuarea a două rostogoliri succesive înainte din ghemuit în ghemuit.

Penalizarea de 0,5 secunde se va acorda pentru depășirea saltelei în lateral, cu orice parte a corpului.

După executarea rostogolirilor, candidatul aleargă 3 m până în dreptul jaloanelor.

4. Alergare printre cele 5 jaloane.

Se acordă penalizare de 0,5 secunde pentru dărâmarea jaloanelor.

După ultimul jalon, se aleargă 3.8 m până la un alt jalon, se ocolește spre dreapta, se continuă alergarea pe 3 m până la cele 2 bănci de gimnastică.

5. Din poziția culcat facial pe banca de gimnastică, deplasare prin tracțiuni succesive pe banca de gimnastică.

Se acordă penalizare de 1 secundă în oricare dintre următoarele situații:

- Se atinge solul cu orice parte a corpului;
- Se folosesc picioarele pentru realizarea tracțiunii;
- Nu se atinge capătul distal al băncii.

După deplasarea pe băncile de gimnastică, alergare pe 6 m până în dreptul scăriței de agilitate.

6. Sărituri alternative de pe un picior pe două picioare și apoi pe celălalt picior, utilizând scărița antrenament agilitate.

(De exemplu: săritură pe piciorul stâng, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul drept, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul stâng, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul drept, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul stâng, săritură pe ambele picioare, săritură pe piciorul drept)

Se acordă penalizare de 1 secundă pentru oricare dintre următoarele situații:

- Nerespectarea succesiunii corecte a săriturilor;

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București Admitere	METODOLOGIE DE ADMITERE ÎN CICLUL I STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	EDIȚIA: 1 REVIZIA: 0 Aprobare HOTĂRÂRE SENAT Nr.35/02.02.2026
	COD M-AD-10-01	

- Depășirea sau atingerea scăriței de agilitate în timpul execuției;
- Executarea discontinuă a traseului (opriri între sărituri).

După parcurgerea traseului la scărița de agilitate, deplasare și ocolirea jalonului situat pe mediana terenului, în dreptul punctului de start. După ocolirea jalonului, alergare pe o distanță de 3 m, până în dreptul obstacolelor.

7. Deplasare succesivă pe sub obstacolul ridicat la 1 m față de sol și peste obstacolul cu înălțimea de 30 cm. Obstacolele sunt așezate la 1,8 m unul de celălalt.

Se acordă penalizare de 0,5 secunde în următoarele situații:

- Ocolirea oricărui obstacol;
- Dărâmarea oricărui obstacol;
- Neparcurgerea tuturor celor 6 obstacole.

După parcurgerea traseului cu obstacole, alergare pe o distanță de 5 m până la mingea medicinală.

8. Aruncarea mingii medicinale (cu o greutate de 4 kg pentru băieți și 2 kg fetele), de pe loc, cel puțin 6 m.

Se acordă penalizare de 1 secundă în oricare dintre următoarele situații:

- Mingea medicinală nu este aruncată mai mult de 6 m;
- Se atinge sau se depășește linia/pragul de aruncare;
- Mingea este scăpată din mâini (înainte/ înapoi/ lateral) înainte de efectuarea aruncării.

După aruncarea mingii medicinale, candidatul aleargă pe o distanță de 11 m, ocolește un jalon și continuă alergarea de viteză pe 20 m până la finalul traseului.

Cronometrul evaluatorilor se oprește în momentul în care candidatul depășește linia de sosire cu orice parte a corpului.

NOTĂ:

Candidații au obligația de a respecta traseul indicat prin efectuarea tuturor sarcinilor motrice, în ordinea și cu structura indicate. Candidații au dreptul la două încercări.

Comisia de evaluare va anula traseul care nu respectă în totalitate succesiunea și structura acțiunilor motrice.

Promovarea probei practice de educație fizică este condiționată de obținerea notei 5 (cinci).

Baremul minimal de parcurgere a traseului

Masculin (secunde)	Feminin (secunde)
56"57 - 57"00	66"57 - 67"00